

DE FEITEN OVER MISBRUIK VAN VOORGESCHREVEN MEDICIJN

Benzo's
Geeltjes Pilletjes
Downers Medicijnen
Candy

geendrugs-wellevan.nl



WAAROM DIT BOEKJE WERD GEMAAKT

Er wordt veel over drugs gesproken in de wereld – op straat, op school, op het internet en TV. Soms is het waar, soms is het niet waar.

Veel van wat je hoort over drugs komt eigenlijk van degene die het verkopen. Voormalige drugsdealers geven toe dat ze alles gezegd zouden hebben om de drugs te kunnen verkopen.

Laat je niet gek maken. Je moet de feiten kennen om niet verslaaft te raken aan drugs en om je vrienden te helpen er vanaf te blijven. Daarom hebben we dit boekje gemaakt – voor jou.

We willen graag weten wat je ervan vindt, dus laat wat van je horen. Je kunt ons vinden op geendrugs-welleven.nl of stuur een e-mail naar info@geendrugs-welleven.nl.

VOORGESCHREVEN MEDICATIE MISBRUIK EEN SERIEUS PROBLEEM

Het recreatief gebruiken van voorgeschreven medicatie is een groot probleem bij tieners en jonge volwassenen. Amerikaanse onderzoeken tonen aan dat tieners vaker voorgeschreven medicatie recreatief gebruikten dan straatdrugs.

Veel jongeren denken dat voorgeschreven medicatie veilig is omdat ze op doktersrecept gegeven worden. Maar ze voor niet-medische doelen gebruiken zoals om 'high' te worden of om zelf je eigen medicijnen voor te schrijven, kan net zo gevaarlijk zijn als het nemen van drugs.

Er zijn grote gezondheidsrisico's bij het nemen van voorgeschreven medicatie. Daarom moeten ze alleen op doktersadvies genomen worden. En zelfs dan moet het goed gecontroleerd gebeuren om verslaving en andere problemen te voorkomen!

Veel pillen zien er hetzelfde uit. Het is ontzettend gevaarlijk om een medicijn te nemen waar je niet zeker over bent en die je niet was toegewezen door een dokter. Mensen kunnen ook verschillende reacties op medicijnen hebben vanwege verschillen in de stofwisseling van het lichaam. Een goed medicijn voor iemand kan riskant, zelfs fataal zijn voor iemand anders.

Voorgeschreven medicatie is alleen voor de persoon die ze voorgeschreven heeft gekregen, niet voor iemand anders.

VOORGESCHREVEN MEDICATIE DE GEGEVENS DIE JE NIET KENT

Vanwege de kans op misbruik en verslaving zijn veel van de medicatie die je op doktersvoorschrift kan krijgen binnen dezelfde categorie geplaatst als opium en cocaïne. In deze categorie staan Ritalin, Dekstroamfetamine (stimuleermiddel) en de pijnstillers Oxycodon, Pethidine en Sevredol.

Veel van de straatdrugs werden ooit voorgeschreven door doktoren en psychiaters, maar werden later verboden omdat ze zo gevaarlijk waren. Voorbeelden van dit soort drugs zijn heroïne, cocaïne, LSD, methamfetamine en ecstasy.

Misbruik van voorgeschreven medicatie kan nog gevaarlijker zijn dan het gebruik van (illegale) drugs. De heftige sterkte van sommige van deze synthetische stoffen zorgen voor een hoge overdosis. Dit geldt voornamelijk voor Oxycodon en soortgelijke pijnstillers want het aantal doden door overdosis van deze middelen verdubbelde over een periode van vijf jaar.

Maar weinig mensen realiseren dat het distribueren of verkopen van voorgeschreven medicatie (door iemand anders dan een dokter) een vorm van drugsdealen is en net zo illegaal is als het verkopen van heroïne en cocaïne, met dus hoge boetes en gevangentijd. Als de drugsdeals resulteren in doden of serieus lichamelijk letsel, kan de dealer in de VS levenslang krijgen.

SOORTEN

VOORGESCHREVEN MEDICIJNEN DIE MISBRUIKT WORDEN

Voorgescreven medicatie die recreatief worden gebruikt zijn hoofdzakelijk onder te verdelen in de volgende categorieën:

- 1. Kalmerende middelen:** Deze medicatie vertragen de functie van de hersenen. Dit zijn kalmerende middelen (om iemand kalm en slaperig te maken) en verdovende middelen (bedoeld om spanningen en angsten af te laten nemen).
- 2. Morfineachtige:** Hier wordt normaal gesproken naar gerefereerd als pijnstillers, deze medicatie bevatten opium en opiumachtige stoffen en worden gebruikt om pijn te verlichten.
- 3. Stimulerende middelen:** Het soort middel dat het energie niveau en de alertheid van iemand toe doet nemen, maar wat ook de bloeddruk, hartslag en snelheid van het ademen verhoogt.
- 4. Antidepressiva:** Psychiatrische medicatie die bedoelt zijn om depressie te behandelen.



KALMERENDE MIDDELEN

Deze medicijnen worden soms “downers” genoemd, deze drugs komen in pilvorm of in vloeibare vorm. Sommige van de drugs in deze categorie, zoals Zyprexa, Seroquel en Haldol, staan bekend als “antipsychotica”, omdat ze de symptomen van geestelijke afwijkingen terug horen te brengen. Kalmerende middelen als Xanax, Klonopin, Halcion en Librium worden vaak “benzos” (kort voor benzodiazepines*) genoemd. Andere kalmerende middelen, zoals Amytal, Nembutal en Seconal zijn geclassificeerd als barbituraat—medicijnen die gebruikt worden als kalmerende middelen en slaappillen. Onderstaand enkele Gebruikte benamingen:

MEERKNAMEN

- Xanax
- Valium
- Diazepam
- Librium
- Diazemuls
- Stesolid

GEBRUIKTE BENAMINGEN

- Candy
- Benzo
- Slaappillen
- Verdoovers

MEERKNAMEN

- Amytal
- Nembutal
- Seconal
- Fenobarbital

GEBRUIKTE BENAMINGEN

- Barbs
- Rooien
- Red Birds
- Pilletjes
- Geeltjes

*benzodiazepine: een kalmerend middel dat de spieren ontspant en mentale opwinding stilt.

KALMERENDE MIDDELEN GEVOLGEN OP KORTE TERMIJN

Korte termijn effecten van kalmerende middelen zijn onder andere:

- Traag functioneren van de hersenen
- Lage bloeddruk
- Verwarring
- Duizeligheid
- Koorts
- Verdraaide waarneming
- Desoriëntatie, weinig coördinatie
- Moeilijkheden met plassen
- Trage pols en ademhaling
- Laag concentratie vermogen
- Vermoeidheid
- Slechte spraak
- Traagheid
- Verwijde pupillen
- Depressie
- Verslaving

Grote dosissen kunnen leiden tot verlies van het geheugen, inschattingsvermogen en coördinatie, prikkelbaarheid, paranoia[†], en suïcidale gedachten. Sommige mensen ondergaan het tegenovergestelde van de bedoelde gevolgen, zoals rusteloosheid en agressie.

Het gebruiken van kalmerende middelen (medicijnen die gebruikt worden om te kalmeren of te verzoften) en verdovende middelen met andere stoffen, vooral alcohol, kan langzaam ademen en trage hartslag veroorzaken en zelfs tot de dood leiden.

† paranoia: het verdenken, wantrouwen of bang zijn voor andere mensen.

KALMERENDE MIDDELEN GEVOLGEN OP LANGE TERMIJN

Mensen kunnen snel een tolerantie ontwikkelen tegen kalmerende middelen, dan moeten ze een hogere dosis nemen om hetzelfde effect te voelen. De gebruiker die weer 'high' probeert te worden kan naar een hogere dosering gaan en in een coma komen of zelfs overlijden aan een overdosis.


Het gebruiken van kalmerende middelen kan op de lange termijn zorgen voor depressie, chronische vermoeidheid, moeilijkheden met ademen, seksuele problemen en slaapproblemen. Wanneer de afhankelijkheid van de drug toeneemt, zal de noodzaak het te hebben toenemen en zal ook de rusteloosheid en paniek toenemen als de gebruiker niet meer kan krijgen.

Slapeloosheid, een slap gevoel en misselijkheid zijn enkele van de

ontwenningverschijnselen. Bij mensen die het vaak gebruiken kunnen agitatie, hoge temperaturen, deliriums, hallucinaties en stuiptrekkingen voorkomen. In tegenstelling tot normale drugs kan het afkicken van voorgeschreven medicatie levensgevaarlijk zijn.

Deze medicatie kunnen ook het risico op een hoge bloedsuikerspiegel veroorzaken, diabetes, toename van gewicht (er zijn voorvallen van toename tot 50 kilo gemeld).

In een onderzoek van *USA Today*, gebaseerd op gegevens van de Amerikaanse Food and Drug Administration die vier jaar lang waren geregistreerd, waren antipsychotica (een soort kalmerend middel) de reden van 45 doden veroorzaakt door hart problemen, verstikking, slechte lever en zelfmoord.

A photograph of a woman with dark hair, wearing a light-colored top, sitting on a couch. She has her hands pressed against her face, covering her eyes, suggesting she is crying or in deep distress. The background is a warm, golden-brown color with a pattern of dark, circular shapes, possibly flowers or leaves. The overall mood is one of sorrow and grief.

Ik heb tot tweemaal toe een overdosis pillen (Zyprexa) genomen die ik op recept had gekregen en een goede vriend van mij is aan hetzelfde middel overleden....
ER IS GEEN ERGER GEVOEL DAN TE LEVEN MET DE KENNIS DAT JE VRIEND IS OVERLEDEN OMDAT JIJ HEM PILLEN gaf, waarvan je eigenlijk maar weinig af wist.” – Linda

ROHYPNOL

Rohypnol is een kalmeringsmiddel dat ongeveer 10 maal zo sterk is als Valium. Het medicijn is verkrijgbaar als witte of olijfgroene pil en wordt meestal verkocht in het doosje van de producent. Gebruikers malen de pil fijn en snuiven het poeder, besprenkelen hun marihuana ermee en roken het, lossen het in een drankje op of injecteren het.

MERKNAAM

- Rohypnol

GEBRUIKTE BENAMINGEN

- vergeet me pil
- Mexicaanse Valium
- R2
- rooie knol
- roofies
- roofinol
- rape-drug

GEVOLGEN VAN ROHYPNOL

Rohypnol wordt gebruikt om iemand aan te randen, het slachtoffer verliest haar kracht om nog weerstand te kunnen bieden. Hierdoor heeft het de naam “date-rape” drug.

Gebruikers van Rohypnol beschrijven het effect ervan vaak als “verlamdend”. De verschijnselen beginnen 20 tot 30 minuten na het nemen van het medicijn, bereiken binnen 2 uur hun piek en kunnen nog 8 tot 12 uur aanhouden. Iemand kan zó uitgeschakeld (niet in staat om te handelen) raken, dat hij in elkaar zakt. Hij ligt op de vloer, ogen open, in staat om gebeurtenissen waar te nemen,

maar totaal niet in staat om te bewegen. Na afloop is het geheugen aangetast en kan hij zich niets herinneren van wat er gebeurd is.

De persoon ervaart een verlies aan controle over de spieren, verwarring, sufheid en geheugenverlies.

Rohypnol wordt als slaapmiddel verkocht in Europa en Latijns Amerika, maar is volgens de wet verboden in de Amerika.



OPIUM EN MORFINE SOORTEN

Opium zijn drugs die op het zenuwstelsel inwerken om pijn te verlichten. Vast gebruik kan leiden tot lichamelijke afhankelijkheid en ontweningsverschijnselen. Ze komen in pilvorm, capsules of vloeibare vorm.

Sommige van de bekendste merk en Gebruikte benamingen zijn:

MERKNAMEN

- Fiorional met Codeïne
- Robitussin A-C
- Tylenol met Codeïne
- Empirin met Codeïne

- Actiq
- Duragesic
- Sublimaze

GEBRUIKTE BENAMINGEN

- Kapitein Cody
- Cody
- Schoolboy
- Pannenkoeken met stroop

- Apache
- China girl
- Danskoorts
- Goodfella
- Murder 8

- Tango and Cash
- China white
- Friend
- Jackpot
- TNT

MEERKNAMEN

- Roxanol
- Duramorf

- OxyCodon
- Percodan
- Percocet
- Tylox

- Demerol

- Dilaudid

GEBRUIKTE BENAMINGEN

- M
- Aapje
- White Stuff

- Oxy 80
- Oxycat
- Percs
- Perks

- Demmies
- Pijnstillers

- Sapje
- Dillies

DE GEVOLGEN OP KORTE TERMIJN GEVOLGEN VAN OPIUM- EN MORFINEACHTIGE

De korte termijn effecten van opium- en morfineachtige zijn onder andere:

- Versufttheid
- Langzame ademhaling
- Verstopping
- Bewusteloosheid
- Misselijkheid
- Coma

OPIUM EN MORFINE SOORTEN DE GEVOLGEN OP LANGE TERMIJN

Het continue gebruik van morfineachtige pillen kan resulteren in lichamelijke afhankelijkheid en verslaving. Het lichaam past zich aan de aanwezigheid van de stof aan en er ontstaan ontwenningverschijnselen als je ermee stopt of het gebruik vermindert. Dit is onder andere te merken aan rusteloosheid, spierpijn en pijn in de botten, slapeloosheid, diarree, overgeven en kippenveld. Mensen die het langer gebruiken moeten een steeds grotere hoeveelheid gebruiken om hetzelfde gevolg te krijgen.

Zie voor meer informatie over het gebruik van pijnstillers, het "*De feiten over pijnstillers*" uit de serie



EEN 'vriend' van me gaf me wat oxy's. Ik begon met pillen van 40 milligram, na een paar maanden ging ik over op 60 milligram. IK WAS INMIDDELS VERSLAafd EN ging OP DE PILLEN KAUWEN ZODAT IK ER NIET MEER ZIEK VAN WERD. Wanneer ik als ik opstond geen pilletje had werd ik ziek. De volgende moest ik al voor de middag hebben. En dan nog een paar in de namiddag en avond. Ik wist dat ik verslaafd was want ik had ze nodig om te functioneren. Als ik geen pilletje nam voelde ik me verschrikkelijk. Niet alleen fysiek, maar ik kon zelfs niet met mensen of het leven omgaan zonder pillen. Toen ik naar 80 mg ging stortte mijn wereld in. IK BEGON VAN IEDEREEN OM ME HEEN TE STELEN, IK MOEST ZE GEWOON HEBBEN...."

— Charleen

STIMULERENDE MIDDELEN

Oppeppende middelen, soms “uppers” genoemd, zorgen voor een tijdelijke toename van alertheid en energie. De bekendste stoffen die hieronder vallen zijn cocaïne en amfetamine.

Voorgeschreven stimulerende middelen komen in pillen en capsules. Maar deze worden ook geslikt, gespoten of fijn gestampt en dan gesnoven.

Enkele van de bekende merken Gebruikte benamingen zijn:

MERKNAMEN

- Ritalin
- Concerta

- Bifetamine
- Dexedrine

GEBRUIKTE BENAMINGEN

- R-bal
- Kruisjes
- Hartjes
- Uppers
- Skippy

- Speed
- Equasym
- Medikinet
- Vitamine R
- Black beauties
- De smart drug
- Benzo's

STIMULERENDE MIDDELEN GEVOLGEN OP KORTE TERMIJN

De korte termijn gevolgen van deze stimulerende middelen zijn apathie en depressie – de “down” die na de “up” komt. Het zijn deze directe en blijvende gevoelens van uitputting die er voor zorgen dat iemand nog meer wil. Al snel wordt hij niet meer “high,” hij probeert alleen nog maar “normaal” te worden – om maar wat energie te voelen.

STIMULERENDE MIDDELEN GEVOLGEN OP LANGE TERMIJN

Oppeppende middelen kunnen verslavend zijn. Wanneer iemand vaker een hoge dosis van stimulerende middelen neemt kan het leiden tot gevoelens van vijandigheid en paranoia.

Zie voor meer informatie over misbruik van voorschreven middelen, het “*De feiten over Ritalin misbruik* boekje” uit de serie.

ANTIDEPRESSIVA

Een andere categorie van voorgeschreven pillen die misbruikt worden zijn antidepressiva.


Dit zijn onder andere Prozac, Paxil, Celexa, Zoloft, Efexor and Fluoxetine. Ze worden geproduceerd in veelkleurige pillen en capsules.

Onderzoeken hebben aangetoond dat deze pillen onder andere de volgende gevolgen kunnen hebben:

- Slapeloosheid
- Prikkelbaarheid
- Nervositeit en ongerustheid
- Gewelddadige gedachten en handelingen
- Opgewondenheid
- Suïcidale neigingen of Zelfmoord
- Rillingen
- Vijandigheid
- Zweten

- Onregelmatige hartkloppingen
- Agressie
- Crimineel gedrag
- Verwarrende en onsamenhangende gedachten
- Paranoia
- Hallucinaties
- Psychose
- Rusteloosheid (niet stil kunnen zitten)

Uit onderzoek bleek dat 14 procent van de jongeren die antidepressiva nam agressief of zelfs gewelddadig werd. Een jonge van 12 kreeg gewelddadige nachtmerries over het vermoorden van zijn klasgenoten en vervolgens zelf neergeschoten worden. De droom bleef terugkomen en 'erg echt' lijken na het wakker worden. Nog dagenlang bleef hij dit soort dromen houden en ze leken steeds echter te worden. Uiteindelijk kreeg hij suïcidale neigingen tot hij ermee stopte.



Mijn hersenen voelen alsof ze naar me schreeuwen om meer pillen te nemen, de gevoelens die ik zonder de pillen heb zijn onverdraaglijk.... Ik heb meer hulp nodig om door deze Eflexor afkickperiode heen te komen. IK BEN ZO DEPRESSIEF DAT IK BEGONNEN BEN MET AUTOMUTILATIE EN IK WEET NIET WAAROM. Ik hallucineer om de paar uur en zie dingen—vandaag zag ik NOG BLOED VAN DE MUREN DRUIPEN.” — Rita

Dit onderzoek toonde aan dat er nog andere voorbeelden van extreem en irrationeel gedrag waren van mensen aan deze medicatie. Er was iemand die met zijn wagen inreed op een politieagent zodat hij zijn pistool kon pakken en zichzelf kon neerschieten. Weer iemand anders verdronk zichzelf en zijn twee kinderen in een badkuip, weer iemand anders had een goede vriend van hem neer geknuppeld zonder aantoonbare reden. Geen van deze personen had een geschiedenis van geweld.

Ontwenningssverschijnselen van antidepressiva zijn onder andere suïcidale neigingen, agressie, ongerustheid, depressie, slaaploosheid, duizeligheid, overgeven, hoofdpijnen, rillingen en een elektrisch “zap” gevoel in de hersenen.

KETAMINE

Ketamine dat gecategoriseerd is als een “dissociatief verdovend middel*”, wordt in poedervorm of vloeibaar gebruikt als verdoovingsmiddel, meestal bij dieren. Het kan worden geïnjecteerd, gedronken, gesnoven of toegevoegd worden aan een joint of sigaret. Ketamine is in 1999 in de Verenigde Staten op de lijst van verboden middelen geplaatst.

Korte en lange termijn gevolgen omvatten toegenomen hartslag en bloeddruk, misselijkheid, overgeven, gevoelloosheid, depressie, geheugenverlies, hallucinaties en mogelijk dodelijke ademhalingsproblemen. Gebruikers van Ketamine ontwikkelen ook een sterke drang naar meer. Bij hoge doseringen ervaren gebruikers een effect dat “K-Hole” wordt genoemd, een “buiten het lichaam” of “bijna dood” ervaring.

Vanwege de los-van-de-wereld, dromerige toestand die het veroorzaakt, waarbij de gebruiker moeilijkheden heeft zich te bewegen, wordt ketamine als “date-rape” drug gebruikt.

MERKNAMEN

- Ketaset
- Ketalar
- Ketalar Sv
- Ketanest
- Ketanest S

GEBRUIKTE BENAMINGEN

- Special K
- K
- Super C
- Katten Valium
- Jet
- Super Gif
- Groen

* dissociatief verdovend middel: een medicijn die perceptie vervormd, zoals gehoor en zicht en het gevoel van afsluiting van de omgeving en de persoon zelf veroorzaakt.

MISBRUIK VAN MEDICIJNEN DIE JE IN DE WINKEL OF BIJ DE DROGISTERIJ KAN KOPEN

Bij de drogist verkrijgbare verkoudheids- en hoestmedicijnen die de stof Dextromethorfan (DXM) bevatten, worden ook als drug gebruikt. DXM wordt als siroop, als gel en in pilvorm verkocht. Wanneer het via het internet in poedervorm wordt verkocht, is het erg riskant vanwege de onzekerheid over de samenstelling en dosering. Het zit in meer dan 100 producten; Coricidin en Robitussin worden het vaakst als recreatieve drug gebruikt.

MERKNAMEN

- Coricidin
- Robitussin

GEBRUIKTE BENAMINGEN

- DXM
- CCC
- Triple C
- Skittles
- Robo
- PCP voor arme mensen



HOESTSIROOP (DXM), GEVOLGEN ERVAN

- Hallucinaties
- Hyper opgewonden gedrag
- Slapeloosheid
- Lethargie
- Lichamelijke afhankelijkheid (bij langer gebruik)
- Duizeligheid
- Onduidelijke spraak
- Waanvoorstellingen
- Zweeten
- Hoge bloeddruk
- Lever en hersenschade

Wanneer hoestsiroop met een ander medicijn of drugs gebruikt wordt, kan het schade aan het centrale zenuwstelsel of hart veroorzaken. Wanneer het gecombineerd wordt met alcohol kan het zelfs de dood veroorzaken.

E
W
E
A
G
E
N
C
Y

Mijn ervaringen met DXM: IK BEGON BLOED TE PLASSEN.
Ik voelde me ziek... Mijn lichaam voelde zwak...
IK GAF ALLES OP WAT IK HAD OMDAT IK MAAR MEER MOEST
GEBRUIKEN... Het enige dat me iets kon schelen, was high
worden... Ik dacht dat ik Coricidin uitsluitend voor de lol kon
gebruiken, dat het niet gevaarlijk was. Ik had nooit verwacht
dat ik er verslaafd aan zou raken... Ik kan die periode van mijn
leven nooit meer terug krijgen. ALS IK HET ALLEMAAL
ONGEDAAN KON MAKEN ZOU IK DAT DOEN.' – Crystal



INTERNATIONALE STATISTIEKEN

In de VS gebruiken 2.500 jongeren (van de leeftijd 12 tot 17) per dag voor het eerst voorgeschreven pijnstillers.

Het misbruik van voorgeschreven medicatie is, hoewel voornamelijk in Amerika, over de hele wereld een probleem. In alleen al de VS zitten er meer dan 15 miljoen mensen aan de voorgeschreven pillen, dit zijn er meer dan alle cocaïne, hallucineermiddelen, inhaleermiddelen en heroïne gebruikers bij elkaar.

In 2006 waren er in Amerika meer dan 2,6 miljoen mensen die voor het eerst voorgeschreven medicatie gebruiken.

Uit een onderzoek in 2007 bleek dat 3,3% van alle 12 tot 17 jarige en 6% van alle 17 tot 25 jarige in de voorafgaande maand voorgeschreven medicatie hadden genomen.

Misbruik van voorgeschreven medicijnen veroorzaakt het grootste gedeelte van de mensen die overlijden aan een overdosis. Van de 22.400 sterfgevallen van een overdosis in de VS in 2005, waren morfineachtige pijnstillers, met 38% van de doden, de meest gevonden medicatie of drugs.

DOODSOORZAAK

VOORGESCHREVEN
MEDICATIE

45%

STRAATDRUGS
BIJ ELKAAR
OPGETELD

39%

AMFETAMINE

+

METHAMFETAMINE

+

HEROÏNE

+

COCAÏNE

In 2005 gaven 4,4 miljoen jongeren in de leeftijd van 12 tot 17 in de VS toe dat ze voorgeschreven pijnstillers gebruiken en 2,3 miljoen gebruikte een voorgeschreven psychostimulantia zoals Ritalin. 2,2 Miljoen gebruikten medicatie die je gewoon in winkels kon kopen zoals hoestsiroop. De gemiddelde leeftijd van diegene die het voor het eerste gebruiken is 13 tot 14.



In België is een enquête gedaan onder studenten, waaruit blijkt dat van de “jonge starters” (studenten die met drug beginnen als ze 13 jaar zijn of jonger), 7 1/2 procent pijnstillers had gebruikt zonder recept.

Kalmerende middelen, opiaten en antidepressiva zorgen in de Verenigde Staten voor meer sterfgevallen door overdosis (45%) dan cocaïne, heroïne, methamfetaminen en amfetaminen bij elkaar (39%). Dezelfde trend kan worden gezien in de hoeveelheden ziekenhuisopnames vanwege drugsgebruik en spoedopnames wegens een overdosis.

Van de 1,4 miljoen spoedopnames in de Verenigde Staten in 2005, stonden 598.542 ervan in verband met het gebruik van farmaceutische middelen, al dan niet in combinatie met andere drugs.

Volgens een onderzoek onder jongeren denkt bijna 50% dat voorgeschreven medicatie veel veiliger is dan drugs – 60 tot 70% geeft aan dat het pillenkastje thuis hun bron van recreatieve medicatie is.

Volgens het Amerikaans National Center on Addiction and Substance Abuse is er bij jongeren die voorgeschreven medicatie gebruiken

tweemaal zo veel kans dat ze alcohol gaan gebruiken, vijf keer zoveel kans dat ze marihuana gaan gebruiken en twaalf tot twintig keer zoveel kans dat ze drugs als heroïne, ecstasy en cocaïne gaan gebruiken, dan bij jongeren die geen voorgeschreven medicijnen gebruiken.

In 2007 gaf de US Drug Enforcement Administration aan dat misbruik van de pijnstiller Fentanyl dat jaar meer dan 1.000 mensen had gedood. Het is 30 tot 50 keer sterker dan heroïne.

Ik besepte me dat ik steeds meer Xanax ging gebruiken. Ik nam vrij van mijn werk om het te gebruiken. **IK WAS VERSLAafd ZONDER dat IK HET WIST.** Ik ging 'cold turkey' afkicken. Vier dagen en nachten was ik bedlegerig. Ik sliep niet, ik at niet. Ik gaf over. Ik hallucineerde. Op ongeveer de derde dag zonder Xanax verloor ik mijn coördinatie en balans en botste ik continu tegen dingen aan. Zo ongeveer de vierde dag begon ik stuip trekkingen te voelen en werd ik echt bezorgd.”

— Patricia

De feiten over Drugs

Drugs zijn in feite vergif. Hoeveel men ervan gebruikt, bepaalt het effect.

Een kleine hoeveelheid geeft een stimulans (verhoogt de activiteit). Een grotere hoeveelheid werkt als een kalmerend middel (onderdrukt de activiteit). Een nog grotere hoeveelheid werkt als vergif en kan iemand doden.

Dit geldt voor elke drug. Het verschil zit in de hoeveelheid die nodig is om het effect te bereiken.

Maar veel soorten drugs hebben een ander nadeel: ze beïnvloeden rechtsreeks het verstand. Dit kan de drugsgebruiker een verdraaid beeld geven van wat er gaande is. Als gevolg daarvan kunnen iemands handelingen erg raar of irrationeel zijn. Zijn handelingen kunnen zelfs gewelddadig worden.

Drugs blokkeren alle gevoelens, de gewenste en de ongewenste. Dus, hoewel drugs op korte termijn hulp kunnen bieden bij het verlichten van pijn, vernietigen ze ook de vermogens van een persoon, zoals bijvoorbeeld het reactie- en denkvermogen.

Medicijnen zijn drugs die bedoeld zijn om iets van de werking van je lichaam te versnellen, vertragen of te veranderen om zo te proberen het beter te laten werken. Soms kan dat nodig zijn, maar het blijven nog steeds drugs: ze werken als stimulerings- of als kalmeringsmiddel en teveel ervan kan je doden. Dus als je medicijnen niet gebruikt zoals ze moeten worden gebruikt, kunnen ze net zo gevaarlijk zijn als illegale drugs.

Het echte antwoord is om
achter de feiten te komen
en op de eerste plaats geen
drugs te gebruiken.



WAAROM NEMEN MENSEN DRUGS?

Mensen nemen drugs omdat ze iets in hun leven willen veranderen.

Hier volgen een paar van de redenen die jongeren voor drugsgebruik hebben gegeven:

- erbij willen horen
- het leven is een sleur; om te ontspannen
- uit verveling
- ze lijken dan meer volwassen
- opstandigheid
- om te experimenteren

Ze denken dat drugs een oplossing zijn, maar uiteindelijk worden de drugs het probleem.

Hoe moeilijk het ook zijn mag om problemen onder ogen te zien, de gevolgen van drugs zijn altijd erger dan het probleem dat men ermee probeert op te lossen. Het juiste antwoord is de feiten te krijgen en in de eerste plaats geen drugs te nemen.



REFERENTIES

“Drug Scheduling,” U.S. Drug Enforcement Administration

“Selected Prescription Drugs with Potential for Abuse,” National Institute on Drug Abuse

International Narcotics Control Board

Office of Drug Control Policy

“Prescription Sedatives & Tranquilizers,” Partnership for a DrugFree America

Statement by Leonard J. Paulozzi before Senate Judiciary Subcommittee on Crimes and Drugs, 12 maart 2008

Center for Substance Abuse Research

National Survey on Drug Use and Health 2007 (U.S.)

Suicidality, violence and mania caused by SSRIs: A review and analysis, P. Breggin.

“Depressants,” US Department of Health & Human Services and SAMHSA’s National Clearinghouse for Alcohol & Drug Information

“Prescription drugs a gateway for teen drug abuse,” *Houston Chronicle*, 4 september 2008

UN Office on Drugs and Crime 2008 World Drug Report

The European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs, Denmark, Key results 2007

Foto’s:

Pagina 2, pagina 9: Stockexpert;
pagina 15: Sweet Faux Pas;
pagina 24: Wes Tarca.

Miljoenen van deze boekjes zijn onder mensen over de hele wereld in 22 talen verspreid. Gezien er nieuwe drugs opkomen en er meer informatie over de gevolgen bekend worden, worden de bestaande boekjes up-to-date gebracht en worden er nieuwe samengesteld.

De boekjes worden gedrukt door de stichting A Drug-Free World, een non-profit organisatie met haar hoofdkantoor in Los Angeles, Californië.

De stichting zorgt voor leerstof, advies en coördinatie voor haar internationale drugs preventie netwerk. Ze werkt met jongeren, ouders, leraren, vrijwilligersorganisaties en overheidsinstellingen – iedereen die anderen wil helpen om anderen een drugs vrij leven te laten leiden.

FEITEN DIE JE MOET WETEN

Dit boekje is deel van een serie publicaties die feiten verschaffen over marihuana, alcohol, XTC, cocaïne, crack cocaïne, crystal meth en methamfetamine, inhaleringsmiddelen, heroïne, LSD en misbruik van voorgeschreven medicijnen. Gewapend met deze informatie kan de lezer zelf de keuze maken om een drugsvrij leven te leiden.

Neem voor meer informatie of voor meer exemplaren van de boekjes in deze serie contact op met:



Foundation for a Drug-Free World
1626 N. Wilcox Avenue, #1297
Los Angeles, CA 90028 USA
drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org
001-818-952-5260

Geen drugs, wél leven
Nieuwezijds Voorburgwal 116-118
1012 SH Amsterdam
Telefoon: 020-6226215
E-mail: info@geendrugs-welleven.nl
www.geendrugs-welleven.nl

Foundation for a Drug-Free Europe
Wetstraat 91
1040 Brussel
Telefoon: 0032 (0)2 280-4049
E-mail: info@fdfe.eu
www.fdfе.org