

DE FEITEN OVER

LSD

Lyserginezuurdiethylamide

Acid Tabs

Trippe

Blotter

geendrugs-welleven.nl

WAAROM DIT BOEKJE WERD GEMAAKT

Er wordt veel over drugs gesproken in de wereld — op straat, op school, op het internet en TV. Soms is het waar, soms is het niet waar.

Veel van wat je hoort over drugs komt eigenlijk van degene die het verkopen. Voormalige drugsdealers geven toe dat ze alles gezegd zouden hebben om de drugs te kunnen verkopen.

Laat je niet gek maken. Je moet de feiten kennen om niet verslaaft te raken aan drugs en om je vrienden te helpen er vanaf te blijven. Daarom hebben we dit boekje gemaakt — voor jou.

We willen graag weten wat je ervan vindt, dus laat wat van je horen. Je kunt ons vinden op geendrugs-welleven.nl of stuur een e-mail naar info@geendrugs-welleven.nl.



WAT IS LSD?

LSD is een van de sterkst werkende, stemmingsveranderende chemische stoffen. Het wordt gemaakt uit lyserginezuur, dat voorkomt in ergotalkaloïde (moederkoren), een schimmel die op rogge en andere granen groeit.

Het wordt in de vorm van kristallen in illegale laboratoria geproduceerd, voornamelijk in de Verenigde Staten. Voor distributie worden deze kristallen in vloeistof omgezet. Het is reukloos en kleurloos en heeft een enigszins bittere smaak.

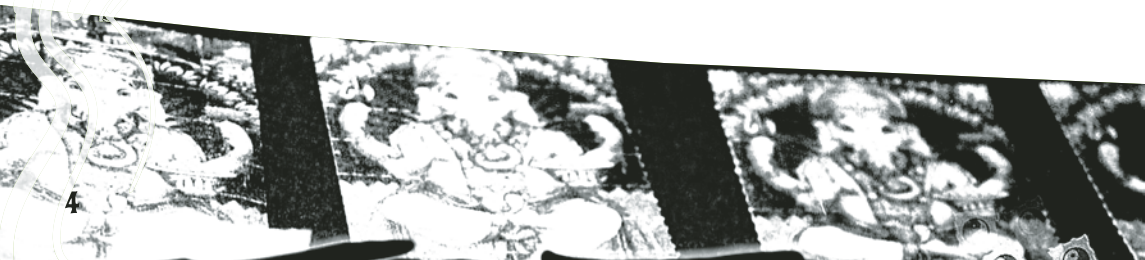
LSD, ook bekend onder de naam “acid” en onder vele andere namen, wordt op straat verkocht als kleine pilletjes (“microdots”), capsules of vierkantjes van gelatine

(“ruitjes”). Het wordt soms toegevoegd aan vloeipapier, wat dan in kleine vierkantjes verdeeld wordt die met tekeningen of stripfiguren worden versierd (“loony toons”).

LSD-gebruikers noemen een ervaring met LSD een “trip” die normaal gesproken ongeveer twaalf uur duurt. Negatieve reacties worden “bad trips” genoemd, wat een toepasselijke naam is voor een voorproefje van een levende hel.

GEBRUIKTE BENAMINGEN VOOR LSD

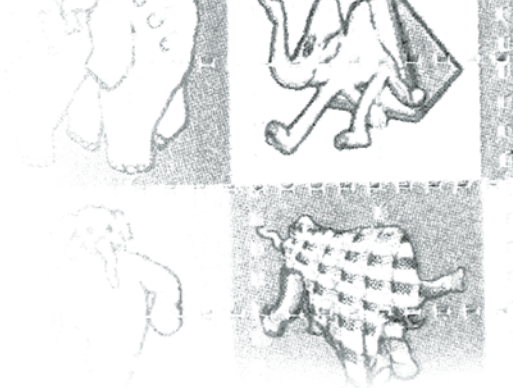
- Acid
- Battery acid
- Boomers
- Porties
- Dots
- Golden Dragon
- Hippie
- Loony toons
- Lucy in the sky with diamonds
- Microdot
- Pilletje
- Postzegeltje
- Ruitje
- Superman
- Trips
- Zen en vele andere



Op 16-jarige leeftijd maakte ik voor het eerst kennis met een drug waar ik drie jaar lang aan verslaafd bleef – LSD. Ik was me niet bewust van het feit dat LSD de sterkst werkende hallucinogene drug is die de mens kent.

Ik kreeg de drug op een klein stukje papier dat niet groter was dan de top van mijn wijsvinger en dat een postzegeltje werd genoemd. Een kwartier nadat ik het postzegeltje op mijn tong had gelegd, werd mijn hele lichaam heet en begon ik te zweten.

Enkele van de andere reacties die ik kreeg toen ik de drug gebruikte, waren verwijde pupillen, misselijkheid en 'kippenvel'. Terwijl ik high was van de LSD vond er een enorme vervorming plaats, zowel in mijn verstand als in mijn lichaam. De visuele veranderingen, samen met de extreme veranderingen in stemming, waren net een soort vreemde, beangstigende reis, waarbij ik het gevoel had dat ik geen controle meer had over mijn verstand en mijn lichaam.” – E.C.



WAT IS EEN HALLUCINOGEEN?

Hallucinogenen zijn drugs die hallucinaties veroorzaken. Gebruikers ervan zien beelden, horen geluiden en voelen sensaties die erg werkelijk lijken maar er niet zijn. Sommige hallucinogenen produceren ook plotselinge en onvoorspelbare veranderingen in de gemoedstoestand van hen die ze gebruiken.

WAT ZIJN DE RISICO'S VAN LSD?

De effecten van LSD zijn onvoorspelbaar. Ze hangen af van de hoeveelheid die wordt gebruikt, de stemming van de persoon, zijn persoonlijkheid en de omgeving waarin de drug wordt gebruikt. Het is alsof je dobbelt – het kan een razendsnelle, verwrongen ‘high’ zijn of een hevige, paranoïde ‘low’.

Normaal gesproken ervaart men 30 tot 90 minuten nadat LSD wordt ingenomen de eerste uitwerkingen van de drug. Vaak verwijden de pupillen zich. De lichaamstemperatuur kan hoger of lager worden, terwijl bloeddruk en hartslag toenemen of afnemen. Zweten of koude rillingen zijn niet ongewoon.

LSD-gebruikers ervaren vaak een verlies van eetlust, slapeloosheid, droge mond en trillingen. Visuele veranderingen zijn een vaker voorkomend effect – de gebruiker kan gefixeerd raken op de intensiteit van bepaalde kleuren.

Men ondervindt ook extreme stemmingsveranderingen, van

een “gelukzalige” geestverruiming tot een hevige doodsangst. Het ergste is dat de LSD-gebruiker niet in staat is om uit te maken welke gewaarwordingen door de drug veroorzaakt worden en welke gewaarwordingen deel uitmaken van de werkelijkheid.

Sommige LSD-gebruikers ervaren een intens gevoel van gelukzaligheid dat zij verwarren met ‘verlichting’.

Niet alleen koppelen ze zichzelf los van hun normale activiteiten, maar ze voelen ook de drang om de drug weer te gebruiken om dezelfde gewaarwordingen opnieuw te ervaren. Anderen ervaren, terwijl ze LSD gebruiken, zware, angstaanjagende gedachten en gevoelens, angst dat ze de controle zullen verliezen, angst voor krankzinnigheid en de dood, en wanhoop. Wanneer een “slechte trip”, die wel twaalf uur lang kan duren, eenmaal begonnen is, is het vaak onmogelijk om deze weer te stoppen. Sommige mensen herstellen nooit van een door LSD veroorzaakte psychose.

* paranoia: achterdochtig zijn, andere mensen niet vertrouwen of bang voor ze zijn.

Wanneer de hoeveelheid die gebruikt wordt groot genoeg is, produceert LSD waanvoorstellingen en visuele hallucinaties. De gebruiker ervaart een verandering van het besef van tijd en van zichzelf. Maten en vormen van objecten worden vervormd, en hetzelfde gebeurt met bewegingen, kleuren en geluiden. Zelfs iemands tastzin en normale lichamelijke gewaarwordingen kunnen in iets vreemds en bizars veranderen. Zintuiglijke gewaarwordingen kunnen elkaar schijnbaar kruisen en de gebruiker het gevoel geven dat hij kleuren kan horen en geluiden kan zien. Deze veranderingen kunnen angstaanjagend zijn en paniek veroorzaken.

Het vermogen om zinnige beslissingen te nemen en normale gevaren waar te nemen neemt af. Een LSD gebruiker kan proberen uit een raam te stappen om de grond “van iets dichterbij” te bekijken. Of hij krijgt het idee om de zonsondergang te bewonderen, zonder zich

er in zijn verheerlijkte stemming van bewust te zijn dat hij midden op een druk kruispunt staat.

Veel LSD-gebruikers ervaren lang nadat ze LSD gebruikt hebben, flashbacks of een herbeleving van de LSD-trip, vaak zonder enige waarschuwing vooraf.

Slechte trips en flashbacks zijn maar enkele van de risico's van LSD-gebruik. Onder LSD-gebruikers kunnen zich langdurige psychosen voordoen.

Omdat LSD zich in het lichaam ophoopt, ontwikkelen gebruikers een tolerantie voor de drug. Met andere woorden, sommige regelmatige gebruikers moeten het in steeds grotere doseringen innemen om een ‘high’ te bereiken. Dit verergert de lichamelijke effecten en vergroot het risico op een slechte trip, die een psychose teweeg kan brengen.

Na het nemen van acid, beeldde ik me in dat we frontaal tegen een vrachtwagen waren gereden en we dood waren. Ik kon het knarsende metaal horen, daarna een duistere en kwaadaardige stilte. Ik was toen vol van angst en dacht dat we dood waren... Een jaar lang durfde ik niet een begraafplaats op te lopen, bevreesd dat ik mijn eigen graf zou aantreffen.”
— Jenny

Onder invloed van LSD, dat vaak in de vorm van tabletten (links) wordt genomen, gaat de intense, veranderde staat over in loskoppeling en wanhoop. Vaak bestaat er geen enkele manier om “slechte trips”, die soms wel twaalf uur lang kunnen duren, te stoppen.





Op 13-jarige leeftijd dronk ik voor het eerst alcohol en spoedig daarna maakte ik kennis met marihuana. LSD volgde al snel en ik werd eraan verslaafd; ik nam het alsof het snoep was.

Op een avond raakte ik tijdens een van mijn uitpattingen bewusteloos en werd ik wakker met bloed over mijn hele gezicht en ik had ook overgegeven. Op de een of andere wonderbaarlijke manier kreeg ik mezelf wakker en maakte ik mezelf schoon. Ik klom in mijn auto, bevend als een rietje, en reed naar het huis van mijn ouders. Ik kroop bij mijn moeder in bed en huilde.

Op 21-jarige leeftijd ging ik voor het eerst naar een afkickkliniek.” — Donna


DE SCHADELIJKE GEVOLGEN VAN LSD

LICHAMELIJKE EFFECTEN

- Verwijde pupillen
- Hogere of lagere lichaamstemperatuur
- Zweeten of koude rillingen
- Verlies van eetlust
- Slapeloosheid
- Droge mond
- Trillingen

GEESTELIJKE EFFECTEN

- Waanvoorstellingen
- Visuele hallucinaties
- Een kunstmatig gevoel van euforie of zekerheid
- Verdraaiing van het gevoel van tijd en identiteit
- Verslechterde gewaarwording van diepte
- Verslechterde gewaarwording van tijd, vervormde waarneming van de grootte en vorm van objecten, bewegingen, kleuren, geluiden, aanrakingen en het beeld dat de gebruiker heeft van zijn eigen lichaam
- Zware, angstaanjagende gedachten en gevoelens
- Angst om de controle te verliezen
- Paniekaanvallen
- Flashbacks of een herbeleving van de LSD-trip, lang na het innemen van de LSD, vaak zonder enige waarschuwing vooraf
- Hevige depressie of psychose



Ik begon op 15-jarige leeftijd met drinken. Daarna ging ik over op het gebruiken van XTC, speed, cocaïne en LSD. Ik vond het moeilijk om een baan te houden en werd depressief, en ik dacht dat ik nooit mijn obsessie voor drugs de baas zou kunnen worden. Ik probeerde tweemaal met een overdosis pillen zelfmoord te plegen. Ik werd naar psychiaters doorverwezen die me nog meer drugs gaven, antidepressiva en kalmeringsmiddelen, wat alles alleen maar erger maakte.

... als een uitweg voor mijn gevoelens ... begon ik mezelf te verwonden – ik begon mezelf te snijden en te branden.”

– Justin

INTERNATIONALE STATISTIEKEN

In Europa heeft 4,2% van de jongeren tussen de 15 en 24 jaar op zijn minst één keer LSD gebruikt. Bij enquêtes overschreed het percentage van mensen in deze leeftijdsgroep die LSD hadden gebruikt in het afgelopen jaar de 1% in zeven landen (Bulgarije, Tsjechië, Estland, Italië, Letland, Hongarije en Polen).

In Amerika hebben onderzoekers sinds 1975, ondersteund door het Amerikaanse National Institute on Drug Abuse, bijna 17.000 middelbare scholieren in hogere klassen geënquêteerd om trends in drugsgebruik te bepalen. Het percentage scholieren dat zei dat ze in het afgelopen jaar LSD had gebruikt, verdubbelde zich van een lage 4,4% in 1985 tot 8,4% in 1997. In 1997 had 13,6% van die

middelbare scholieren op zijn minst één keer in hun leven geëxperimenteerd met LSD.

Een studie, gepubliceerd in januari 2008, toonde aan dat ongeveer 3,1 miljoen mensen in de VS in de leeftijd van 12 tot 25 LSD gebruikt heeft.

In 2005 heeft in Nederland 1,4 procent van de bevolking LSD geprobeerd, vergeleken met 1,5 procent in 1997.

In België maakten onderzoeken, gedaan in 2006 op muziekfestivals, rave party's en stadsoptochten duidelijk dat 65 procent in de afgelopen maand op zijn minst een drug had gebruikt. Daarvan had 9 procent hallucinogenen gebruikt.



DE KRACHT VAN LSD

LSD is de sterkst werkende van alle stemmingsveranderende drugs.

LSD is 100 maal krachtiger dan psilocybine paddestoelen

LSD is 4000 maal sterker dan mescaline

LSD
4000X

LSD
100X

Hallucinogene paddestoelen



Mescaline

Ik begon in strip clubs en casino's rond te hangen en had steeds meer willekeurige seksuele relaties, ik bezocht bordeel na bordeel en maakte al spoedig kennis met andere drugs.

In de tussentijd had ik mijn hele erfenis erdoor gejaagd en moest ik naar een kraakpand verhuizen, waar ik een jaar lang woonde en mensen zag sterven; ik raakte mijn zaak kwijt en ging stelen.

In november 2003 werd ik gearresteerd voor een poging tot autodiefstal en ging de gevangenis in.

Ik had iedereen die van mij hield pijn gedaan en van me vervreemd en ik werd door hen verstoten.

Uiteindelijk werd ik dakloos en kwam op straat terecht. Ik sliep in een kartonnen doos bij het station. Ik moest bedelen en vechten om mijn volgende maaltijd bij elkaar te schrapen."

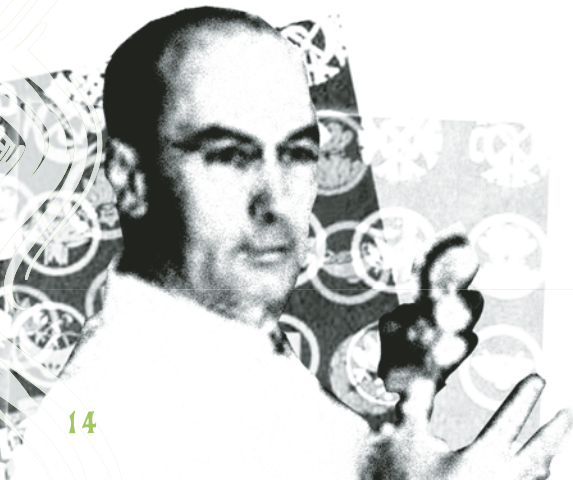
— Fred

LSD ♦ EEN KORTE GESCHIEDENIS

Albert Hofmann, een scheikundige die voor Sandoz Farmaceutica werkte, produceerde in Basel, Zwitserland, tijdens zijn onderzoek naar een

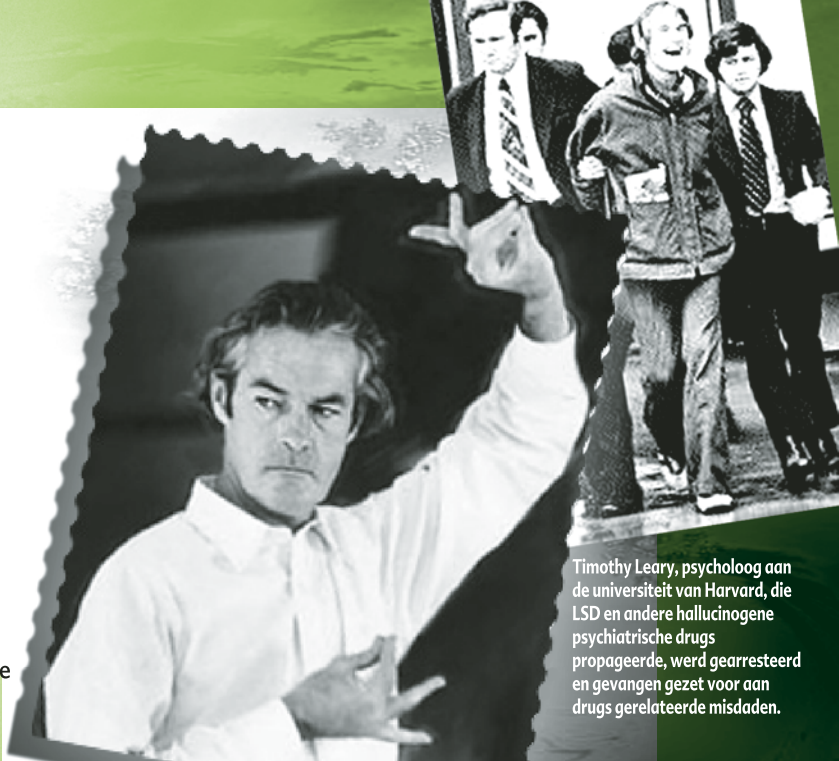
stimulerend middel voor in de bloedbaan, voor het eerst op kunstmatige wijze LSD. De hallucinogene uitwerking van LSD was echter onbekend tot 1943, toen Hoffman per ongeluk zelf wat LSD naar binnen kreeg. Later bleek dat een via de mond ingenomen dosis van slechts 25 microgram (wat in gewicht gelijk staat aan een paar korrels zout) in staat is om wilde hallucinaties te veroorzaken.

Omdat het vergelijkbaar is met een chemische stof die in de hersenen aanwezig is en de uitwerking ervan vergelijkbaar is met bepaalde aspecten van psychose, werd LSD vanaf de jaren '40, '50 en '60 door psychiaters in experimenten gebruikt. Hoewel wetenschappelijke onderzoekers er niet in geslaagd waren om enig medisch nut voor



deze drug vast te stellen, werden de door Sandoz Farmaceutica voor de experimenten verstrekte gratis monsters overal verspreid, wat tot een wijdverbreid gebruik van LSD leidde.

In de jaren '60 werd LSD door personen als Timothy Leary populair gemaakt. Hij moedigde Amerikaanse studenten als volgt aan: "turn on, tune in and drop out" (kom in de stemming, doe mee, en keer de samenleving de rug toe). Dit creëerde een complete



Timothy Leary, psycholoog aan de universiteit van Harvard, die LSD en andere hallucinogene psychiatrische drugs propageerde, werd gearresteerd en gevangengezet voor aan drugs gerelateerde misdaden.

CIA Infiltrated 17 Area Groups, Gave Out LSD

Suicide Revealed

By Thomas O'Toole
Washington Post Staff Writer

A former employee of the Department of Defense admitted that LSD was part of a Central Intelligence Agency test program at 10 floors of his death tower in a Washington apartment building.

District the Focus

By Dick Edwards
Washington Post Staff Writer

Agents working for the CIA were accused of infiltrating and monitoring at 17 Washington area groups in testing from the Black Panthers, Washington Ethical Society, and the American Friends Service Committee, among others.



Psychiatrische programma's om mensen geestelijk onder controle te houden, waarbij men zich concentreerde op LSD en andere hallucinerende drugs, creëerden een generatie van "acidheads" (verslaafden).

June 1975
Report to the President
by the
COMMISSION ON
CIA ACTIVITIES WITHIN
THE UNITED STATES

cultuur van drugsgebruik en zorgde ervoor dat de drug van Amerika naar Engeland en de rest van Europa werd verspreid. Zelfs vandaag de dag is het gebruik van LSD in Groot-Brittannië nog aanzienlijk hoger dan in andere delen van de wereld.

Experimenten voor het mogelijke gebruik van LSD om de persoonlijkheid te veranderen van mensen die het doelwit waren van geheime diensten – en om hele bevolkingsgroepen onder bedwang te houden – werden voortgezet totdat de Verenigde Staten de drug in 1967 officieel verbood.

Het gebruik van LSD nam gedurende de jaren '80 af, maar begon in de jaren '90 weer toe te nemen. Sinds 1998 wordt LSD op grotere schaal gebruikt in nachtclubs en bij nachtenlange party's van oudere tieners en jonge volwassenen. Het gebruik nam sterk af rond het jaar 2000.

... gebruik
... ervuld van
... de depressie.
... te LSD-'trip' ging
... regelmatig gebruiken,
... vier of vijf keer
... week. Iedere keer dat
... de drug gebruikte, dreef
... mentaal weer verder
... weg van de realiteit. Het
... uiteindelijke resultaat was
... dat het onmogelijk werd
... om mezelf in mijn eigen vel
... normaal – Andrea

WAT DEALERS JE VERTELLEN

Toen tieners werd gevraagd waarom ze in de eerste plaats met drugs begonnen, zei 55% dat ze onder invloed van hun vrienden waren. Ze wilden cool en populair zijn. Dealers weten dit.

Ze komen naar je toe als vriend en bieden aan om je “te helpen” met iets dat je “er bovenop helpt”. De drug zal ervoor zorgen dat je “erbij hoort” of “het maakt je cool”.


Drugsdealers denken alleen aan het geld dat ze ermee verdienen, dus ze zullen alles zeggen om je hun

drugs te laten kopen. Ze kunnen zeggen dat “cocaïne je leven één groot feest maakt” en dat heroïne een “warme deken is”. Als je XTC neemt kun je met veel meiden zijn.

Het kan ze niet schelen dat die drugs je leven kapot maken, als zij maar geld verdienen. Ze zijn alleen geïnteresseerd in geld. Voormalige dealers gaven toe dat ze hun klanten zagen als “poppen aan een touwtje”.

Krijg de feiten over drugs. Maak je eigen beslissingen.





In mijn eigen tripwereldje begon ik paranoïde te worden, ik kreeg het gevoel dat mijn vrienden iets tegen mij aan het uitvoeren waren, zelfs om me te vermoorden. Ik dacht bij mezelf, '*Ik moet hier weg*'.

Ik rende de slaapkamer van mijn vriend binnen, opende het raam zo breed mogelijk en ik sprong eruit. Tot mijn geluk woonde mijn vriend op de begane grond. Ik rende via een beboste omgeving naar een brug. Ik voelde dat mijn hart sneller en sneller begon te kloppen. Ik hoorde stemmen die tegen me zeiden dat ik een hartaanval zou krijgen en ik zou sterven.

Dat was nog niet het einde. Jaren later was ik aan het hardlopen en plotseling, boem, zag ik flitsen van de keer dat ik aan het rennen was gedurende mijn trip. Ik begon een zware paniekaanval te krijgen en ik hoorde stemmen die zeiden dat ik een hartaanval zou krijgen en dood zou gaan.

Ik zou iedereen die er ooit *over dacht* LSD te nemen vertellen dat te heroverwegen.” – Brian

De feiten over drugs

Drugs zijn in feite vergif. Hoeveel men ervan gebruikt, bepaalt het effect.

Een kleine hoeveelheid geeft een stimulant (verhoogt de activiteit). Een grotere hoeveelheid werkt als een kalmerend middel (onderdrukt de activiteit). Een nog grotere hoeveelheid werkt als vergif en kan iemand doden.

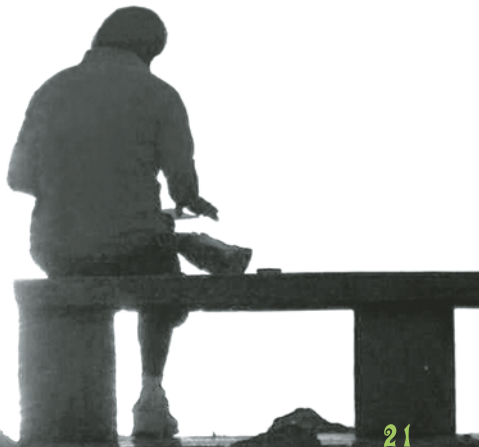
Dit geldt voor elke drug. Het verschil zit in de hoeveelheid die nodig is om het effect te bereiken.

Maar veel soorten drugs hebben een ander nadeel: ze beïnvloeden reeds het verstand. Dit kan de drugsgebruiker een verdraaid beeld geven van wat er gaande is. Als gevolg daarvan kunnen iemands handelingen erg raar of irrationeel zijn. Zijn handelingen kunnen zelfs gewelddadig worden.

Drugs blokkeren alle gevoelens, de gewenste en de ongewenste. Dus, hoewel drugs op korte termijn hulp kunnen bieden bij het verlichten van pijn, vernietigen ze ook de vermogens van een persoon, zoals bijvoorbeeld het reactie- en denkvermogen.

Medicijnen zijn drugs die bedoeld zijn om iets van de werking van je lichaam te versnellen, vertragen of te veranderen om zo te proberen het beter te laten werken. Soms kan dat nodig zijn, maar het blijven nog steeds drugs: ze werken als stimulerings- of als kalmeringsmiddel en teveel ervan kan je doden. Dus als je medicijnen niet gebruikt zoals ze moeten worden gebruikt, kunnen ze net zo gevaarlijk zijn als illegale drugs.

**Het echte antwoord is
om achter de feiten te
komen en op de eerste
plaats geen drugs te
gebruiken.**



WAAROM NEMEN MENSEN DRUGS?

Mensen nemen drugs omdat ze iets in hun leven willen veranderen.

Hier volgen een paar van de redenen die jongeren voor drugsgebruik hebben gegeven:

- erbij willen horen
- het leven is een sleur; om te ontspannen
- uit verveling
- ze lijken dan meer volwassen
- opstandigheid
- om te experimenteren

Ze denken dat drugs een oplossing zijn, maar uiteindelijk worden de drugs het probleem.

Hoe moeilijk het ook zijn mag om problemen onder ogen te zien, de gevolgen van drugs zijn altijd erger dan het probleem dat men ermee probeert op te lossen. Het juiste antwoord is de feiten te krijgen en in de eerste plaats geen drugs te nemen.



REFERENTIES

European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction 2007 Annual Report

United Nations Office of Drugs and Crime, report on LSD, 1998

U.S. Department of Justice, National Drug Intelligence Center report, mei 2003

U.S. Drug Enforcement Administration

“Research Report Series—Hallucinogens and Dissociative Drugs,” U.S. National Institute on Drug Abuse

U.S. Office of National Drug Control Policy report on Hallucinogens, september 2005

Acid Dreams: The Complete Social History of LSD—The CIA, the Sixties, and Beyond, Martin A. Lee and Bruce Shlain, Grove Press, (revised edition), maart 1986

2007 National Report (2006 data) to the European Monitoring Centre for Drugs & Drug Addiction, Belgium

www.drogues.gouv.fr.
(Website of the French Government’s Interdepartmental Mission for the Fight Against Drugs and Drug Addiction)

Hopkins Medical News

U.S. Substance Abuse and Mental Health Services Administration

“Situation of amphetamines, Ecstasy and LSD in Europe,” European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction

“New Study Reveals More than 3 Million Adolescents and Young Adults Have Used NonPrescription Cough and Cold Medicines to Get High at Least Once in their Lifetimes,” 10 jan. 2008, Substance Abuse and Mental Health Services Administration

PHOTO CREDITS: Pagina 5: DEA; Pagina 14: The Albert Hofmann Foundation; Pagina 15: DEA/Timothy Leary arrest.

Miljoenen boekjes zoals deze zijn inmiddels uitgedeeld aan mensen in 22 landen verspreid over de wereld. Omdat er steeds nieuwe soorten drugs verschijnen en omdat er steeds nieuwe informatie over de effecten bekend is, worden bestaande boekjes up-to-date gebracht en worden er nieuwe gemaakt.

De boekjes zijn nu gepubliceerd door de Foundation for a Drug-Free World, een seculiere, non-profit organisatie, gevestigd in Los Angeles, Californië.

De Foundation voorziet in educatieve materialen, advies en coördinatie voor haar internationale drugspreventie netwerk. Ze werkt samen met jongeren, ouders, onderwijzers, vrijwilligersorganisaties en overheidsinstellingen — iedereen die wil helpen om mensen een drugsvrij leven te laten leiden.

FEITEN DIE JE MOET WETEN

Dit boekje is deel van een serie publicaties die feiten verschaffen over marihuana, alcohol, XTC, cocaïne, crack cocaïne, crystal meth en methamfetamine, inhaleringsmiddelen, heroïne, LSD en misbruik van voorgeschreven medicijnen. Gewapend met deze informatie kan de lezer zelf de keuze maken om een drugsvrij leven te leiden.

Neem voor meer informatie of voor meer exemplaren van de boekjes in deze serie contact op met:



Foundation for a Drug-Free World
1626 N. Wilcox Avenue, #1297
Los Angeles, CA 90028 USA
drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org
001-818-952-5260

Geen drugs, wél leven
Nieuwezijds Voorburgwal 116-118
1012 SH Amsterdam
Telefoon: 020-6226215
E-mail: info@geendrugs-welleven.nl
www.geendrugs-welleven.nl

Foundation for a Drug-Free Europe
Wetstraat 91
1040 Brussel
Telefoon: 0032 (0)2 280-4049
E-mail: info@fdfe.eu
www.fdfе.org