

DE FEITEN OVER

CRACK

Cocaine

Base

Ball

Jelly beans

Nuggets

Rock

geendrugs-wellevan.nl

WAAROM DIT BOEKJE WERD GEMAAKT

Er wordt veel over drugs gesproken in de wereld – op straat, op school, op het internet en TV. Soms is het waar, soms is het niet waar.

Veel van wat je hoort over drugs komt eigenlijk van degene die het verkopen. Voormalige drugsdealers geven toe dat ze alles gezegd zouden hebben om de drugs te kunnen verkopen.

Laat je niet gek maken. Je moet de feiten kennen om niet verslaaft te raken aan drugs en om je vrienden te helpen er vanaf te blijven. Daarom hebben we dit boekje gemaakt – voor jou.

We willen graag weten wat je ervan vindt, dus laat wat van je horen. Je kunt ons vinden op geendrugs-welleven.nl of stuur een e-mail naar info@geendrugs-welleven.nl.

Wat is Crack Cocaine?

Crack is de gekristalliseerde vorm van cocaïne, dat normaal in poedervorm komt*. Het wordt in de vorm van brokken of kristallen vervaardigd, die in kleur variëren van geel tot lichtroze of wit.

Crack wordt verhit en gerookt. Het wordt zo genoemd omdat het een krakend of knapperend geluid maakt wanneer het wordt verhit.

Crack is de vorm van cocaïne waarvan het effect het sterkst is en het is ook de meest riskante. Het is tussen de 75 en 100 procent puur, het werkt veel sneller en is sterker dan gewone cocaïne.

Door een stof te roken bereikt deze de hersenen veel sneller dan langs andere wegen. Daardoor veroorzaakt het roken van crack een onmiddellijke en intensieve – maar heel kortdurende – high die ongeveer een kwartier duurt.

En omdat verslaving zich door roken nog sneller ontwikkelt dan door snuiven – via de neus – kan een gebruiker al verslaafd raken als hij of zij crack het voor 't eerst probeert.

Vanwege de hoge kosten van cocaïne, werd deze geruime tijd als een “drug voor rijke mensen” beschouwd. Crack wordt echter voor zulke lage prijzen verkocht dat zelfs tieners het zich aanvankelijk kunnen veroorloven het te kopen. Wanneer iemand eenmaal verslaafd is, stijgen de kosten echter pijlsnel, evenredig aan de hoeveelheid die men nodig heeft om zijn gewoonte in stand te kunnen houden.




* Zie voor meer informatie over cocaïne in poedervorm het *De Feiten over Cocaïne* boekje uit deze serie.



Gebruikte benamingen

Van de tientallen straattermen die tegenwoordig voor crack gebruikt worden, zijn de meest algemene:

- 247
 - Apple jacks
 - Badrock
 - Ball
 - Base
 - Beat
 - Candy
 - Chemical
 - Cloud
 - Cookies
 - Crack
 - Crumbs
 - Crunch & munch
 - Devil drug
 - Dice
 - Electric koolaid
 - Fat bags
 - French fries
 - Glo
 - Gravel
 - Grit
 - Hail
 - Hard ball
 - Hard rock
 - Hotcakes
 - Ice cube
 - Jelly beans
 - Kryptonite
 - Nuggets
 - Paste
 - Piece
 - Prime time
 - Product
 - Raw
 - Rock(s)
 - Rock star
 - Rox/Roxanne
 - Scrabble
 - Sleet
 - Snow coke
 - Sugar block
 - Topo (Spaans)
 - Tornado
 - Troop
- 



Ik heb bijna een jaar lang met een crackverslaafde samengewoond. Ik hield met hart en ziel van hem, hij was mijn vaste partner maar ik kon het niet meer volhouden.

De politie hield me aan en fouilleerde me grondig; we werden om 6 uur 's morgens overvallen; mijn ex-vriend pleegde doorlopend diefstallen en kon zijn pijp niet meer loslaten.

Ik denk dat crack meer kwaad aanricht dan heroïne – één pijp kan je in een immoreel monster veranderen.” – A. C.

Internationale statistieken

In 2007 waren er in de VS 5477 mensen schuldig bevonden aan crack-gerelateerde misdaden. Meer dan 95% van deze mensen was betrokken bij de handel in crack.

In Europa is de situatie anders. Het Europees Onderzoekscentrum voor Drugs en Drugsgebruik rapporteerde dat crackgebruik gewoonlijk beperkt is tot kleine groepen in grote steden met een hoog aantal werklozen en slechte leefomstandigheden. In 2006 rapporteerde 20 Europese landen dat crackgebruikers slechts 2% van alle drugsgebruikers waren en de meeste van hen zich bevonden in Groot-Brittannië.

Van de dakloze drugsgebruikers in Amsterdam gebruikten tussen de 35 en 40% crack.

In 2007 toonde een Amerikaans nationaal onderzoek naar drugs en gezondheid aan, dat 8,6 miljoen Amerikanen van 12 jaar en ouder crack gebruikt hadden. In de leeftijden van 18 tot 25 had 6,9% van diegenen die de enquête had gedaan in het jaar ervoor crack gebruikt. In 2007 had het onderzoek 'Government's Monitoring the Future' aangetoond dat 3,2% van de jongeren die in het laatste jaar van de middelbare school zaten, weleens crack had gebruikt.

In de Verenigde Staten stond in 2006 crack op de eerste plaats met 178.475 opnamen voor behandeling. Dit staat voor 71% van alle mensen die voor het eerst voor cocaïne opgenomen werden in dat jaar.



CRACK & MISDAAD



Honolulu, Hawaï



Atlanta, Georgia

Die crack is een compleet egoïstische drug. Het neemt je leven over. Crack grijpt je snel en houdt je vast. Daar is maar heel weinig tijd voor nodig. De hunkeringen die het teweegbrengt zijn enorm. En omdat de high maar even duurt ga je het uiteindelijk steeds vaker gebruiken.” – Peter

Waarom is crack cocaïne zo enorm verslavend?

Van alle drugs creëert crack cocaïne, naast methamfetamine, de grootste psychologische afhankelijkheid. Het veroorzaakt een bijzonder hoge euforie. Dwangmatig cocaïnegebruik ontwikkelt zich veel sneller wanneer de substantie gerookt wordt in plaats

van gesnoven. Een tolerantie (afnemende werking van een middel door gewenning) voor cocaïne ontwikkelt zich snel – bij dezelfde hoeveelheid crack cocaïne ervaart de verslaafde al snel niet meer zoveel plezier als voorheen.



**Ik had een crack
cocaïne-verslaving
ontwikkeld die 2000
euro per week kostte en
ik wilde me wanhopig
graag van die ketenen
bevrijden.” — Jennifer**





De gevolgen van crack cocaïne

WAT ZIJN DE GEVOLGEN OP KORTE TERMIJN?

Crack veroorzaakt een kortstondige, intensieve high die onmiddellijk wordt gevolgd door het tegenovergestelde – een zware depressie, prikkelbaarheid en hunkering naar meer van deze drug. Mensen die het gebruiken, eten of slapen vaak niet behoorlijk. Ze kunnen last hebben van een sterk versnelde hartslag, spierkrampen en stuiptrekkingen. De drug kan ervoor zorgen dat mensen zich paranoïde* voelen of kwaad, vijandig of angstig – zelfs als ze niet high (onder invloed) zijn.

Ongeacht de gebruikte hoeveelheid of hoe vaak het wordt gebruikt, vergroot crack cocaïne de kans dat de gebruiker een hartaanval krijgt of een beroerte, een infarct of

* paranoïde: verdenken van, wantrouwen of angst voor andere mensen.


ademhalingsmoeilijkheden, wat stuk voor stuk tot een plotselinge dood kan leiden.

Crack roken brengt nog een aantal gezondheidsrisico's met zich mee. Crack wordt vaak gebruikt met andere stoffen die, wanneer ze verhit worden, voor giftige dampen zorgen. Omdat crackdampen niet lang werkend blijven zijn crackpijpen vaak kort. Dit zorgt vaak voor gebarsten en verbrandde lippen, genaamd "crack lippen", van gebruikers die een te hete pijp tegen hun lippen gehouden hebben.

Ik dacht alleen maar aan crack cocaïne. En wanneer iemand je er dan wat van aanbiedt, spring je op en grijp je het beet. Het is net zoals wanneer je een uitgehongerde een snee brood aanbiedt als hij er kilometers voor loopt....

Voor mij werd het teveel, toen ik het een paar weken voortdurend gerookt had. Op een dag besloot ik gewoon dat ik er genoeg van had – ik kon zo niet verder leven. En ik probeerde zelfmoord te plegen.

"Ik moet proberen ervoor te vechten.... Ik hoop dat mijn overlevingsinstincten de overhand zullen krijgen." – J.W.



Ik was een succesvolle manager toen ik met pensioen ging. Ik had twee dochters laten afstuderen en ik had mijn pensioen bij elkaar gespaard. Mijn pensioneringsfeestje was echter het begin van een vijfjarige hel. Ik maakte toen voor het eerst kennis met crack cocaïne. Gedurende de daaropvolgende vijf jaar verloor ik mijn huis, mijn vrouw, al mijn financiële middelen, mijn gezondheid en bijna mijn leven. Ik bracht ook twee jaar in een gevangenis door.” — William

GEVOLGEN VAN CRACK OP LANGE TERMIJN?

Naast de gebruikelijke risico's van cocaïne, kunnen crackgebruikers ook nog last van ademhalingsproblemen, hoesten, kortademigheid, longschade en bloedingen krijgen.

Gevolgen op de lange termijn van het gebruik van crack zijn onder andere ernstige schade aan het hart, de lever en de nieren. Gebruikers hebben ook een grotere kans op infecties.

Langdurig dagelijks gebruik veroorzaakt slapeloosheid en verlies van eetlust. Het roken van crack kan ook agressie en paranoia veroorzaken.

Omdat cocaïne de manier beïnvloedt waarop de hersenen chemische stoffen verwerken, heeft men er steeds meer van nodig om zich alleen maar normaal te voelen. Mensen die aan cocaïne verslaafd raken verliezen — net zoals bij de meeste andere drugs — hun interesse in andere facetten van het leven.

Van de drug afkomen veroorzaakt een depressie die hoe langer men gebruikt hoe zwaarder het wordt. Dit kan zo erg worden dat een persoon bijna alles doet om aan drugs te komen — zelfs het plegen van moord. En als hij of zij geen cocaïne kan krijgen, kan de depressie zo ernstig worden dat het de verslaafde tot zelfmoord drijft.

Lichamelijke en geestelijke gevolgen

GEVOLGEN OP DE KORTE TERMIJN

Omdat crack gerookt wordt, werkt het sneller en effectiever dan cocaïne in poedervorm.

- Verlies van eetlust
- Versnelde hartslag, verhoogde bloeddruk en lichaamstemperatuur
- Vernauwing van de bloedvaten
- Versnelde ademhaling
- Verwijde pupillen
- Verstoorde slaappatronen
- Misselijkheid
- Te sterke reactie op prikkels
- Bizar, onstabiel, soms gewelddadig gedrag
- Hallucinaties, ongevoel grote opgewondenheid, opvliegenderheid
- Tastzinhallucinaties die het waanidee oproepen dat er

ongedierte onder de huid rondkruipt.

- Intense euforie
- Angstgevoelens en paranoia
- Depressie
- Intens hunkeren naar de drug
- Paniek en psychose
- Een te hoge dosis – zelfs al bij een enkele keer – kan leiden tot stuip trekkingen, beroertes en plotselinge dood

GEVOLGEN OP LANGE TERMIJN

- Onherstelbare schade aan de bloedvaten van hart en hersenen; hoge bloeddruk die kan leiden tot hartaanvallen, beroertes en de dood
- Lever-, nier- en longbeschadigingen
- Vernieling van de weefsels in de neus (bij snuiven)
- Ademhalingsmoeilijkheden (bij roken)

- Infecties en abscessen (bij injecties)
- Ondervoeding, gewichtsverlies
- Ernstig tandbederf
- Gehoor- en tastzinhallucinaties
- Seksuele stoornissen, beschadiging van de voortplantingsorganen en onvruchtbaarheid – bij zowel mannen als vrouwen
- Desoriëntatie, apathie, verwarde uitputting
- Prikkelbaarheid en stemmingsstoornissen
- Toegenomen mate van gevaarlijk gedrag
- Delirium of psychose
- Ernstige depressie
- Tolerantie (afnemende werking van het middel door gewenning) en verslaving – zelfs al na slechts één enkel gebruik

Kinderen: de meest onschuldige slachtoffers van crack cocaïne

De meest tragische slachtoffers van crack cocaïne zijn baby's van moeders die tijdens hun zwangerschap drugs gebruikten. The March of Dimes, een Amerikaanse non-profit organisatie voor zwangerschap en de gezondheid van baby's, rapporteert dat het gebruik van cocaïne ofwel in poedervorm ofwel als crack tijdens zwangerschap op vele manieren invloed op het ongeboren kind kan hebben. Tijdens de eerste maanden van de zwangerschap vergroot het de

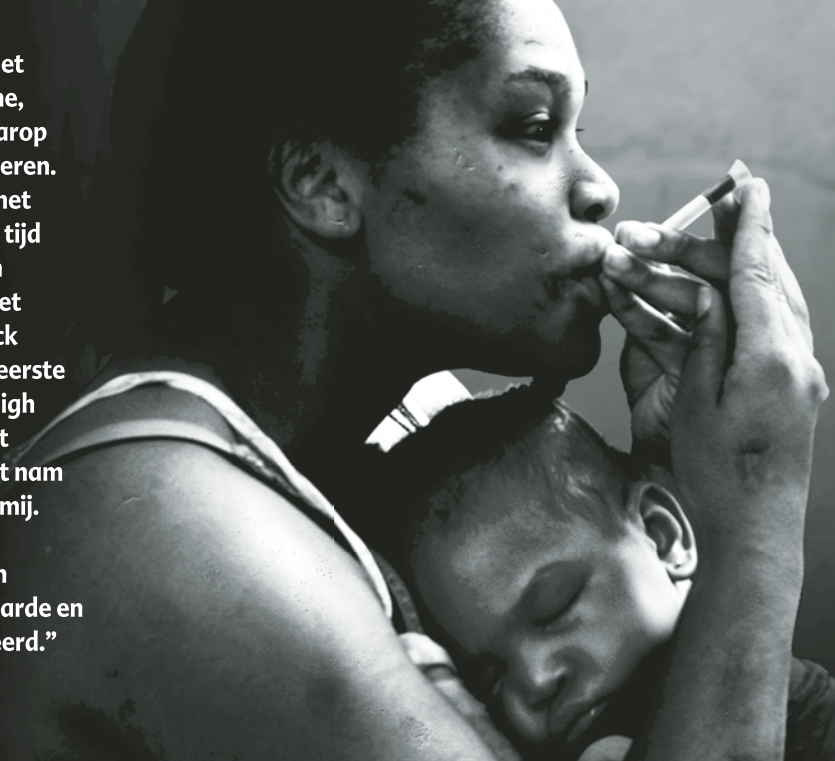
kans op een miskraam. Het kan er ook voor zorgen dat de ongeboren baby een beroerte krijgt, onherstelbare schade aan de hersenen oploopt of een hartaanval krijgt.

Het Amerikaans Nationaal Instituut voor Drugsmisbruik rapporteert dat blootstelling aan crack tijdens zwangerschap kinderen in de toekomst behoorlijke problemen kan geven.

Ik maakte kennis met het roken van crack cocaïne, en dat was het punt waarop alles ophield te functioneren. Ik was een avondje uit met wat mensen die ik in die tijd als echte dikke vrienden beschouwde. Weet je, het is waar wat ze over crack zeggen: wanneer je die eerste dosis neemt, diezelfde high krijg je nooit meer.... Het ruïneerde me totaal. Het nam compleet controle over mij.

Crack cocaïne heeft mijn reputatie, mijn eigenwaarde en mijn zelfrespect geruïneerd.”

– Diane



Crack: een beknopte geschiedenis

Hoewel het gebruik van cocabladeren als bedwelmend middel al 3 000 jaar oud is, kwam crack, een gekristalliseerde vorm van cocaïne, pas in ontwikkeling tijdens de sterke opkomst van cocaïne in de jaren '70. Halverwege de jaren '80 nam het gebruik verder toe.

Volgens de Amerikaanse antidrugs afdeling van de politie (DEA) werden er laat in de jaren '70 grote hoeveelheden naar de VS gesmokkeld. Dit zorgde ervoor dat de waarde van de drugs met 80% daalde. Drugsdealers, die deze prijsdaling zagen, zette het poeder om tot "crack", een vaste vorm van cocaïne, die gerookt kon worden.

Wanneer je het in kleine stukken breekt, "rocks" genoemd, kon deze cocaïne in kleinere hoeveelheden verkocht worden, aan meer

Crack was de droom van elke drugsdealer: mensen werden er meteen na gebruik high van en de gebruikers raakten er heel snel verslaafd aan.



mensen met een grotere winst. Het was goedkoop, simpel om te maken, makkelijk om te gebruiken en zeer winstgevend voor dealers.

Het gebruik van crack wordt begin jaren '80 voor het eerst gerapporteerd in Los Angeles, San Diego, Houston en de Cariben.

De grootste toename van het gebruik van deze drug was tijdens de "crack epidemie," tussen 1984 en 1990, toen deze drug zich over Amerika verspreidde. In die tijd deed de crack epidemie het aantal cocaïne verslaafden enorm toenemen. In 1985 nam het aantal mensen dat regelmatig cocaïne zei te gebruiken toe van 4,2 miljoen tot 5,8 miljoen.



Aan het einde van 1986 was crack verkrijgbaar in 28 Amerikaanse staten. In 1987 bleek crack in op vier na alle staten van Amerika gebruikt te worden. Sindsdien is het gebruik van crack overal in Noord en Zuid-Amerika en Europa en de rest van de wereld verspreidt.

Groot-Brittannië ervoer in 2002 een “crack epidemie”, met een toename van het aantal crackverslaafden van bijna 50% dat jaar. Tussen 2000 en 2006 rapporteerde Groot-Brittannië een toename van 74% van het aantal politie-invalen en in beslagname van crack.

Het grootste gedeelte van de Europese crack gebruikers kan in drie steden gevonden worden: Hamburg, Londen en Parijs. Er is ook gerapporteerd dat crack een groot probleem is in drie Franse overzeese gebieden, Guadeloupe, Frans Guyana en Martinique, en in enkele gebieden in Nederland.



Wat dealers je zullen vertellen

Bij een enquête onder jongeren waarbij gevraagd werd waarom ze ooit met drugs begonnen waren antwoordde 55% dat ze het deden onder invloed van hun vrienden. Ze wilden cool en populair zijn. Dealers weten dit.

Ze zullen zich als vriend gedragen en aangeven je te zullen “helpen” met “iets om je beter te maken”. De drugs zullen ervoor zorgen dat “je erbij hoort” of “je cool maken”.

Drugdealers, met winst als enige motivatie, zullen alles zeggen om ervoor te zorgen dat jij de drugs koopt. Ze zullen je vertellen “probeer die crack gewoon een keertje en alles zal goed komen; het zal er voor zorgen dat alles verdwijnt.”

Het kan ze niet schelen als je leven aan de drugs kapot gaat. Het enige waar ze aan denken is geld. Voormalige drugsdealers hebben toegegeven dat ze hun kopers zagen als “poppen aan een touwtje”.

Verkrijg de feiten over drugs. Neem zelf de beslissingen.



De feiten over drugs

Drugs zijn in feite vergif. Hoeveel men ervan gebruikt, bepaalt het effect.

Een kleine hoeveelheid geeft een stimulant (verhoogt de activiteit). Een grotere hoeveelheid werkt als een kalmerend middel (onderdrukt de activiteit). Een nog grotere hoeveelheid werkt als vergif en kan iemand doden.

Dit geldt voor elke drug. Het verschil zit in de hoeveelheid die nodig is om het effect te bereiken.

Maar veel soorten drugs hebben een ander nadeel: ze beïnvloeden rechtsreeks het verstand. Dit kan de drugsgebruiker een verdraaid beeld geven van wat er gaande is. Als gevolg daarvan kunnen iemands handelingen erg raar of irrationeel zijn. Zijn handelingen kunnen zelfs gewelddadig worden.

Drugs blokkeren alle gevoelens, de gewenste en de ongewenste. Dus, hoewel drugs op korte termijn hulp kunnen bieden bij het verlichten van pijn, vernietigen ze ook de vermogens van een persoon, zoals bijvoorbeeld het reactie- en denkvermogen.

Medicijnen zijn drugs die bedoeld zijn om iets van de werking van je lichaam te versnellen, vertragen of te veranderen om zo te proberen het beter te laten werken. Soms kan dat nodig zijn, maar het blijven nog steeds drugs: ze werken als stimulerings- of als kalmeringsmiddel en teveel ervan kan je doden. Dus als je medicijnen niet gebruikt zoals ze moeten worden gebruikt, kunnen ze net zo gevaarlijk zijn als illegale drugs..

A black and white photograph of a person with short, spiky hair, seen from behind, sitting on a dirt path. They are looking out over a vast, hazy landscape of rolling hills and mountains. The scene is misty, with the background fading into a light grey. The person is wearing a dark jacket. The overall mood is contemplative and serene.

**Het echte
antwoord is om
achter de feiten
te komen en op de
eerste plaats geen
drugs te gebruiken.**

WAAROM NEMEN MENSEN DRUGS?

Mensen nemen drugs omdat ze iets in hun leven willen veranderen.

Hier volgen een paar van de redenen die jongeren voor drugsgebruik hebben gegeven:

- erbij willen horen
- het leven is een sleur; om te ontspannen
- uit verveling
- ze lijken dan meer volwassen
- opstandigheid
- om te experimenteren

Ze denken dat drugs een oplossing zijn, maar uiteindelijk worden de drugs het probleem.

Hoe moeilijk het ook zijn mag om problemen onder ogen te zien, de gevolgen van drugs zijn altijd erger dan het probleem dat men ermee probeert op te lossen. Het juiste antwoord is de feiten te krijgen en in de eerste plaats geen drugs te nemen.



REFERENTIES

European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction, *State of the Drug Problem in Europe, 2008*

U.S. Drug Enforcement Agency *Fact Sheet on Cocaine*

National Institute of Drug Abuse: *NIDA Info Facts: Crack and Cocaine*, april 2008

United Nations Office on Drug and Crime, *World Drug Report 2008*

“Crack Facts & Figures,” Office of National Drug Control Policy, 2008

“Illicit Drug Use During Pregnancy,” March of Dimes

“Research Report Series—Cocaine Abuse and Addiction,” National Institute on Drug Abuse (NIDA)

“Drug and Alcohol Use and Related Matters Among Arrestees 2003,” Zhiwei Zhang, Ph.D., National Opinion Research Center

“Cocaine use among young reaches shocking levels,” thisislondon.co.uk

“Monitoring the Future, Overview of Key Findings 2007,” NIDA

UN Office on Drugs and Crime Annual Report 2008

DEA History Book, 1985-1990

“Crack ‘epidemic’ fuels rise in violent crime,” *The Observer*, 17 febr. 2002

Report to the European Monitoring Centre for Drugs & Drug Addiction, *The Netherlands Drug Situation 2007*

PHOTO CREDITS:
Cover: DEA/drugs; IFC:
Corbis; Pagina 5 en 8: DEA/
drugs; pagina 12: Courtesy
Infomagination.org.

Miljoenen van deze boekjes zijn onder mensen over de hele wereld in 22 talen verspreid. Gezien er nieuwe drugs opkomen en er meer informatie over de effecten bekend worden, worden de bestaande boekjes up-to-date gemaakt en worden er nieuwe samengesteld.

De boekjes worden gedrukt door de Foundation for a Drug-Free World, een non-profit organisatie met haar hoofdkantoor in Los Angeles, Californië.

De stichting zorgt voor leerstof, advies en coördinatie voor haar internationale drugs preventie netwerk. Ze werkt met jongeren, ouders, leraren, vrijwilligersorganisaties en overheidsinstellingen — iedereen die wil helpen om anderen een drugsvrij leven te laten leiden.

FEITEN DIE JE MOET WETEN

Dit boekje is deel van een serie publicaties die feiten verschaffen over marihuana, alcohol, XTC, cocaïne, crack cocaïne, crystal meth en methamfetamine, inhaleringsmiddelen, heroïne, LSD en misbruik van voorgeschreven medicijnen. Gewapend met deze informatie kan de lezer zelf de keuze maken om een drugsvrij leven te leiden.

Neem voor meer informatie of voor meer exemplaren van de boekjes in deze serie contact op met:



Foundation for a Drug-Free World
1626 N. Wilcox Avenue, #1297
Los Angeles, CA 90028 USA
drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org
001-818-952-5260

Geen drugs, wél leven
Nieuwezijds Voorburgwal 116-118
1012 SH Amsterdam
Telefoon: 020-6226215
E-mail: info@geendrugs-welleven.nl
www.geendrugs-welleven.nl

Foundation for a Drug-Free Europe
Wetstraat 91
1040 Brussel
Telefoon: 0032 (0)2 280-4049
E-mail: info@fdfe.eu
www.fdfе.org