

DE FEITEN OVER

COCAINE

geendrugs-wellevan.nl

Basuca Sosa

Coke

krijtje

Wap

WAAROM DIT BOEKJE WERD GEMAAKT

Er wordt veel over drugs gesproken in de wereld – op straat, op school, op het internet en TV. Soms is het waar, soms is het niet waar.

Veel van wat je hoort over drugs komt eigenlijk van degene die het verkopen. Voormalige drugsdealers geven toe dat ze alles gezegd zouden hebben om de drugs te kunnen verkopen.

Laat je niet gek maken. Je moet de feiten kennen om niet verslaaft te raken aan drugs en om je vrienden te helpen er vanaf te blijven. Daarom hebben we dit boekje gemaakt – voor jou.

We willen graag weten wat je ervan vindt, dus laat wat van je horen. Je kunt ons vinden op **geendrugs-welleven.nl** of stuur een e-mail naar **info@geendrugs-welleven.nl**.

WAT IS COCAÏNE?

Het woord *cocaïne* (“*coke*”) verwijst naar een poeder en je hebt het in kristal vorm (“*crack*”)*. De poeder wordt gewoonlijk verdund met stoffen zonder specifieke werking, zoals maïzena, talkpoeder en/of soms wordt het ook wel vermengd met andere drugs, zoals bijvoorbeeld het spul dat men gebruikt voor plaatselijke verdovingen (“*procaïne*”) of met een drug die mensen hun energieniveau verhoogt, ze opgewonden maakt en het verlangen naar voedsel vermindert (“*amfetamine*”).

Cocaïne was in principe bedoeld als pijnstillers. Cocaïne is afkomstig van de cocaboorn met zijn cocabladeren. Meestal wordt de poeder via de neus naar binnen gesnoven, waardoor het dus in het bloed terecht komt. Het kan ook geslikt worden en het kan ook op het tandvlees gesmeerd worden waardoor het ook in het bloed terecht komt. Een andere snelle methode is het inhaleren van de rook of de damp ervan, wat een risico met zich meebrengt.

De snelste manier om het in het bloed te krijgen, is door het met een injectienaald bijvoorbeeld in een ader in een arm te prikken. Zo komt het dus rechtstreeks in het bloed terecht. Alleen kan dat wel eens een te grote reactie veroorzaken, met soms zelfs de dood tot gevolg (“*overdosis*”).

* In kristalvorm wordt het *crack cocaïne* genoemd. Zie *De Feiten over Crack Cocaïne* in deze serie.

EEN DODELIJKE WITTE POEDER

Cocaïne is een van de meest verraderlijke drugs. Het is bijna onmogelijk om nog van deze drug af te komen als je er eenmaal mee begonnen bent. Lichamelijk gezien geeft het een nepgevoel van geluk en opwindning, maar na een paar minuten of een half uur is het gevoel verdwenen. En dan voel je je juist slechter dan vóór je de drug nam.

Momenteel gaan er wereldwijd miljarden om in de cocaïnehandel. Gebruikers zijn er in alle leeftijdsgroepen, beroepen en economische lagen van de bevolking, zelfs schoolkinderen zo jong als 8 jaar.

Door cocaïne kun je een hartaanval, een beroerte, of een hersenbloeding krijgen met de dood als gevolg. Als een moeder verslaafd is aan cocaïne en zij een baby krijgt, is de baby ook verslaafd. Veel van deze baby's hebben dan lichamelijke problemen en of gebreken of ze krijgen die later.

Ondanks al deze ellende wordt cocaïne nog steeds gebruikt. Dat laat dus zien hoe verschrikkelijk verslavend het is, en hoe lastig het is om er vanaf te komen.

GEBRUIKTE BENAMINGEN:

Van de tientallen straattermen die tegenwoordig voor cocaïne gebruikt worden, zijn de meest algemene:

- Aunt Nora
- Bernice
- Binge
- Blow
- C
- Charlie
- Coke
- Dust
- Flake
- Mojo
- Nose candy
- Paradise
- Sneeze
- Sniff
- Snow
- Toot
- White

Je denkt dat coke je zintuigen zal versterken, dat het het beste in je naar buiten zal brengen, dat je in staat zult zijn dingen onder controle te krijgen. Dat is pure onzin. Na een tijdje betaal je je rekeningen niet meer, je wast jezelf niet meer, je geeft je vrienden en JE FAMILIE OP. JE BLIJFT HELEMAAL IN JE BENTOE ACHTER." — Nigel

INTERNATIONALE STATISTIEKEN

Cocaïne is de op twee na meest gesmokkelde illegale drug in de wereld. De meest recente statistieken laten zien dat internationale inbeslagneming van cocaïne steeds verder stijgt en het vormt nu een totaal van 756 ton, met de grootste hoeveelheden ervan onderschept in Zuid Amerika, gevolgd door Noord Amerika.

Volgens het Europese Toezichthoudende Centrum voor Drugs en Drugsverslaving is cocaïne ook de op twee na meest gebruikte illegale drug in Europa. Onder jonge mensen (15 tot 34 jaar) hebben er naar schatting 7,5 miljoen op zijn minst één keer in hun leven cocaïne gebruikt: 3,5 miljoen in het laatste jaar

en 1,5 miljoen in de afgelopen maand.

In Nederland heeft 3,4 procent van de bevolking cocaïne gebruikt in 2005, in vergelijking met 2,6 procent in 1997.

In België is cocaïne de belangrijkste drug onder 13 procent van die mensen die behandeld worden wegens misbruik, volgens het 2008 Wereld Drug Rapport van de VN.



Volgens een studie van de Universiteiten van Luik en Antwerpen werd 1,75 ton cocaïne verbruikt in België in 2008, met een waarde van 70 miljoen Euro.

In de Verenigde Staten rapporteert het 2006 Nationale Onderzoek over Druggebruik en Gezondheid dat 35,3 miljoen Amerikanen van 12 jaar en ouder lieten weten dat ze cocaïne gebruikt hadden. Onder jonge volwassenen van 18 tot 25 jaar was het gebruik het afgelopen jaar 6,9 procent.

In de Verenigde Staten blijft cocaïne de meest genoemde illegale drug in rapporten aan het Drug Misbruik Waarschuwings Netwerk door eerste hulp posten in ziekenhuizen. Er werden 448.481 bezoeken aan de eerste hulp gerapporteerd betreffende cocaïne in 2005.

Een vriend van mij was vier jaar lang aan de drugs, waarvan drie jaar aan harddrugs zoals cocaïne, LSD, morfine en vele psychiatrische pillen en pijnstillers. Hij nam in feite alles wat hij maar te pakken kon krijgen. Hij klaagde de hele tijd over **VRESELIJKE PIJNEN IN ZIJN LICHAAM EN HET GING STEEDS SLECHTER MET HEM** totdat hij uiteindelijk naar een dokter ging.

De dokter zei tegen hem dat er niets meer voor hem gedaan kon worden en dat hij niet lang meer te leven had, omdat zijn lichaam in zo'n slechte toestand was. Binnen enkele dagen was hij dood." — Dwayne

WAAROM IS COCAÏNE ZO ZWAAR VERSLAVEND?

Cocaïne veroorzaakt een gigantische afhankelijkheid. Dan zijn de drugs de baas over jou, in plaats van dat jij de baas bent over de drugs. Dit noemen we “verslaving”.

DODELIJKE COMBINATIE VAN DRUGS
Cocaïne wordt soms gelijktijdig met andere drugs gebruikt. Zulke combinaties vergroten het gevaar van cocaïnegebruik enorm. Niet alleen kan er een verslaving aan twee drugs ontstaan, maar iemand kan gemakkelijk een mix maken die fataal blijkt te zijn.



Ik had geen toekomst meer. Ik zag niet in hoe ik aan mijn afhankelijkheid van cocaïne kon ontsnappen. Ik was verloren. Ik 'barstte uit elkaar' en was niet in staat mezelf van het voortdurende ernstige cocaïnegebruik te weerhouden. **IK HAD HET IDEE DAT ER BEESTEN ONDER MIJN HUID RONDKROPEN.** Ik voelde ze elke keer wanneer ik mezelf injecteerde. Ik kraste mezelf met de punt van mijn spuit totdat ik bloedde. Zo probeerde ik ze weg te krijgen. Ik bloedde hierdoor een keer zo erg, dat ik naar het ziekenhuis moest."

— Susan



GEVOLGEN VAN COCAÏNE

WAT ZIJN DE GEVOLGEN VAN COCAÏNE OP KORTE TERMIJN?

Cocaïne geeft een kortstondige opwinding (high, roes), die onmiddellijk gevolgd wordt door het tegenovergestelde, een intens gebrek aan werk- en levenslust, geïrriteerdheid en daardoor een drang om meer van de drug te gebruiken. Mensen die het vaak gebruiken, eten of slapen niet goed. Ze kunnen last hebben van een sterk toegenomen hartslag of spierkrampen. De drug kan ervoor zorgen dat mensen zich wantrouwig, kwaad, vijandig en nerveus voelen — zelfs als ze niet high (onder invloed) zijn.

Ongeacht de gebruikte hoeveelheid of hoe vaak het gebruikt wordt, vergroot cocaïne de kans op hartaanvallen, beroertes of ademhalingsmoeilijkheden, die allemaal tot een plotselinge dood kunnen leiden.

WAT ZIJN DE GEVOLGEN VAN COCAÏNE OP LANGE TERMIJN?

Langdurig dagelijks gebruik kan tot slapeloosheid en verlies van eetlust leiden. Iemand kan gek worden en kan onzin gaan uitkramen.

Mensen die aan cocaïne verslaafd raken, verliezen (zoals met de meeste andere drugs) hun interesse in andere activiteiten. Van de drug afkomen zorgt voor zo'n



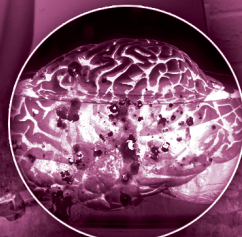
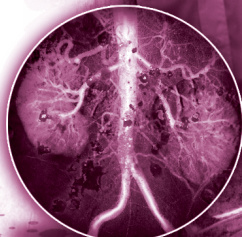
ernstige depressie dat iemand bijna alles zal doen om de drug te krijgen, zelfs het begaan van een moord.

En als hij of zij geen cocaïne kan krijgen, dan kan de depressie zo ernstig worden dat het de verslaafde tot zelfmoord drijft.

Blijf van de cocaïne af. Door deze drug heb ik twee jaar in de gevangenis gezeten. EN TOEN IK VRIJ KWAM, WAS HET LEVEN ZO MOEILIK DAT IK DE DRUG WEER BEGON TE GEBRUIKEN. Ik ken 10 meisjes die hoer werden vanwege coke. Het is veel extremer en meer vernederend dan we denken. Op dit moment realiseren we ons niet in welke mate het ons verwoest." — Shawne

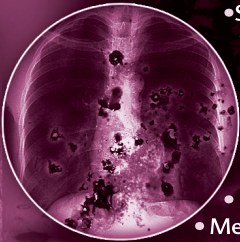
GEVOLGEN OP DE KORTE TERMIJN

- Verlies van eetlust
- Snellere hartslag, verhoogde bloeddruk, verhoogde temperatuur
- Dingen voelen die er niet zijn, wat het waandenkbeeld oproept dat er ongedierte onder de huid rondkruipt
- Vernauwde kransslagaderen
- Overmatige dosering (zelfs al bij één enkele keer) die tot stuiptrekkingen, beroertes en plotselinge dood kan leiden
- Dingen zien die er niet zijn, ongewoon grote opgewondenheid, geïrriteerdheid
- Enorme overdreven vrolijkheid, veroorzaakt door de drugs
- Versnelde ademhaling
- Verwijde pupillen
- Verstoorde slaappatronen
- Misselijkheid
- Te sterke reactie op prikkels
- Afwijkend en soms gewelddadig gedrag
- Angstgevoelens
- Je zeer rot voelen
- Hevig verlangen naar de drug
- Paniek



GEVOLGEN OP DE LANGE TERMIJN

- Onherstelbare schade aan het hart
- Te hoge bloeddruk, wat tot hartaanvallen en de dood leidt
- Beschadiging van lever, nieren en longen
- Inwendige vernietiging van de neus, als het gesnoeven wordt
- Ademhalingsmoeilijkheden wanneer het gerookt wordt
- Infectieziekten en ettergezwollen wanneer het geïnjecteerd wordt
- Slechte voedingstoestand, gewichtsverlies
- Ernstig tandbederf
- Gehoor- en gevoelswaarnemingen die er niet zijn (je maf voelen en maf doen)
 - Seksuele problemen, onvruchtbaarheid zowel voor mannen als voor vrouwen
 - “De weg kwijt zijn”, apathie, uitputting
 - Geïrriteerdheid en je goed en slecht voelen door elkaar heen
 - Gevaarlijk en vreemd gedrag
 - Heftige verwarring en het uitkramen van onzin
 - Ernstig gebrek aan werk- en levenslust
 - Meer nodig hebben van de drugs en dus verslavend (zelfs al na één keer gebruiken)



KINDEREN: DE MEEST ONSCHULDIGE SLACHTOFFERS VAN COCAÏNE

Men hoort vaak iemand zeggen: "Ja, ik gebruik drugs, maar dat zijn mijn zaken!" Dit is niet helemaal waar. Bedenk maar eens wat een automobilist onder invloed van cocaïne kan veroorzaken. Dus helemaal niet alleen zijn zaken.

Een moeder die aan de cocaïne zit tijdens een zwangerschap, kan een enorm groot probleem veroorzaken voor haar kind: een verslaafde baby met grote lichamelijke problemen, zoals groeiafwijkingen en of beschadigingen van de hersenen en het zenuwstelsel.

Baby's met een laag geboortegewicht lopen 20 keer meer kans om tijdens de eerste maand van hun leven te sterven dan baby's met een normaal gewicht en ze lopen een verhoogd risico op een levenslange handicap, zoals geestelijke achterstand en hersenverlamming.

De invloed van deze menselijke tragedie op de maatschappij is nog niet volledig gemeten.

COCAÏNE: DE ACHTERGROND

Cocaïne is een van de oudste, sterkste en gevaarlijkste stimulerende middelen van natuurlijke oorsprong. 3000 jaar voor de geboorte van Christus, kauwden de oude Inca's in het Andes gebergte cocabladeren om hun hartritme te verhogen en hun ademhaling te versnellen, om de effecten van het leven in de ijle berglucht tegen te gaan.

De oorspronkelijke bewoners van Peru kauwde alleen op de cocabladeren tijdens religieuze ceremoniën. Dit taboe werd doorbroken toen de Spaanse soldaten in 1532 Peru binnenvielen. Indianen die werden gedwongen om in de Spaanse zilvermijnen te werken kregen cocabladeren omdat ze daardoor makkelijker te controleren en uit te buiten waren.

Cocaïne werd voor het eerst geïsoleerd (uit de cocaplant gehaald) in 1859, door de Duitse chemicus Albert

Wat begon als een religieuze traditie in het Andesgebergte is veranderd in misbruik over de gehele wereld.



Niemann. Rond 1880 werd het populair gemaakt in medische kringen.

De Oostenrijkse psychoanalyticus Sigmund Freud, die de drug zelf gebruikte, was de eerste die cocaïne breeduit promootte als een middel tegen depressie en seksuele impotentie. In 1884 publiceerde hij een artikel met de titel "Über coca" (over coke), waarin de "voordelen" van cocaïne hoog aangeprezen werden – hij noemde het een "magisch" middel.

Freud was echter geen objectieve waarnemer, want hij gebruikte zelf regelmatig cocaïne, schreef het voor aan zijn vriendin en aan zijn beste vriend en beval het zelfs aan voor algemeen gebruik.

Hoewel hij waarnam dat cocaïne geleid had tot "lichamelijke en morele decadentie", bleef Freud cocaïne promoten aan zijn vrienden, waarvan er eentje paranoïde werd en hallucinaties had van "witte slangen die over zijn huid kropen".

Hij geloofde ook “dat mensen een hoge weerstand hadden tegen cocaïne en dat er geen dodelijke dosis kon worden genomen”. In tegenstelling tot wat hij zei, stierf een van Freud’s patiënten aan een hoge dosis die hij had voorgeschreven.

In 1886 kreeg de populariteit van de drug nog meer steun toen John Pemberton cocabladeren als ingrediënt in zijn nieuwe frisdrank coca-cola deed. Het overdreven geluksgevoel en de energie die je ervan kreeg maakte de frisdrank rond de eeuwwisseling in 1900 razend populair.

Van begin 1850 tot begin 1900 werden elixers (magische drankjes) en wijn van cocaïne en opium veel gedronken, door mensen van alle sociale klassen. Onder de bekende mensen die het “miraculeuze” effect van cocaïnedrankjes promoveerde, zat ook uitvinder Thomas Edison en actrice Sarah Bernhardt. De drug werd

populair in de “stomme-film” industrie en de pro-cocaïne berichten die in die tijd uit Hollywood kwamen hebben miljoenen mensen beïnvloed.

Rond 1905 werd het snuiven van cocaïne populair en binnen vijf jaar rapporteerden ziekenhuizen en de medische literatuur gevallen van schade aan de neus die het gevolg waren van het gebruik van deze drug.

In 1912 rapporteerde de regering van de Verenigde Staten 5000 met cocaïne verwante sterfgevallen in één jaar, en in 1922 werd de drug officieel verboden.

In de zeventiger jaren verscheen cocaïne als de modieuze nieuwe drug voor entertainers en zakenlieden. Cocaïne leek de perfecte metgezel voor het snelle bestaan.

Cocaïne “leverde energie” en hielp mensen om “op de been te blijven”.

Op sommige Amerikaanse universiteiten steeg het percentage van studenten die experimenteerden met cocaïne tienvoudig tussen 1970 en 1980.

Aan het einde van de zeventiger jaren begonnen Colombiaanse drugsmokkelaars een ingewikkeld netwerk op te bouwen voor het smokkelen van cocaïne naar de VS.

Traditioneel gezien was cocaïne een drug voor de rijke man, vanwege de hoge kosten van het gebruik ervan. Aan het einde van de tachtiger jaren werd cocaïne niet langer gezien als een drug naar keuze voor de rijken. Op dat moment had het de reputatie om de meest gevaarlijke en verslavende drug van Amerika te zijn, gelinkt aan armoede, misdaad en dood.

Aan het begin van de negentiger jaren produceerden en exporteerden de Colombiaanse drugskartels 500 tot 800 ton cocaïne per jaar, niet alleen naar Amerika maar ook naar Europa en Azië. De grote kartels werden in het midden van de negentiger jaren ontmanteld door justitiële instanties maar ze werden vervangen door kleinere groepen – met meer dan 300 bekende actieve drugsmokkel-organisaties in Colombia op dit moment.

Vanaf 2008 was cocaïne de op twee na meest gesmokkelde illegale drug in de wereld.

WAT DEALERS JE ZULLEN VERTELLEN

Toen tieners werd gevraagd waarom ze in de eerste plaats met drugs begonnen, zei 55% dat het onder invloed van hun vrienden was. Ze wilde cool en populair zijn. Dealers weten dit.


Ze komen naar je toe als vriend en bieden aan om je “te helpen” met iets dat je “erbovenop helpt”. De drug zal ervoor zorgen dat je “erbij hoort” of “het maakt je cool.”

Drugsdealers denken alleen aan het geld dat ze ermee verdienen, dus ze zullen alles

zeggen om je hun drugs te laten kopen. Ze kunnen zeggen dat “cocaine je leven één groot feest maakt” en dat heroïne een “warme deken is”. Als je XTC neemt kun je met veel meiden zijn.

Het kan ze niet schelen dat die drugs je leven kapot maken, als zij maar geld verdienen. Ze zijn alleen geïnteresseerd in geld. Voormalige dealers gaven toe dat ze hun klanten zagen als “poppen aan een touwtje”

Krijg de feiten over drugs. Maak je eigen beslissingen.



Coke heeft een hele sterke aantrekkingskracht. Het trekt je steeds meer en meer aan en je kunt het niet weerstaan. Het is niet zozeer lichamelijk, maar zit voornamelijk tussen je oren. Naarmate je het meer gebruikt, heb je weer meer nodig. Ik heb het om de tien minuten bij mezelf geïnjecteerd. Ik leende zelfs geld van de bank om het te kunnen kopen. Op een dag raakte ik werkeloos. Het ging steeds slechter met me. IK WAS DE HELE DAG BEZIG OM MIJZELF TE INJECTEREN. HET MAAKTE MIJ KRANKZINNIG. IK WIST HET, MAAR IK GING ER TOCH MEE DOOR. IK WERD EEN WRAK." — Marilyn

De feiten over drugs

Drugs zijn in feite vergif. Hoeveel men ervan gebruikt, bepaalt het effect.

Een kleine hoeveelheid geeft een stimulant (verhoogt de activiteit). Een grotere hoeveelheid werkt als een kalmerend middel (onderdrukt de activiteit). Een nog grotere hoeveelheid werkt als vergif en kan iemand doden.

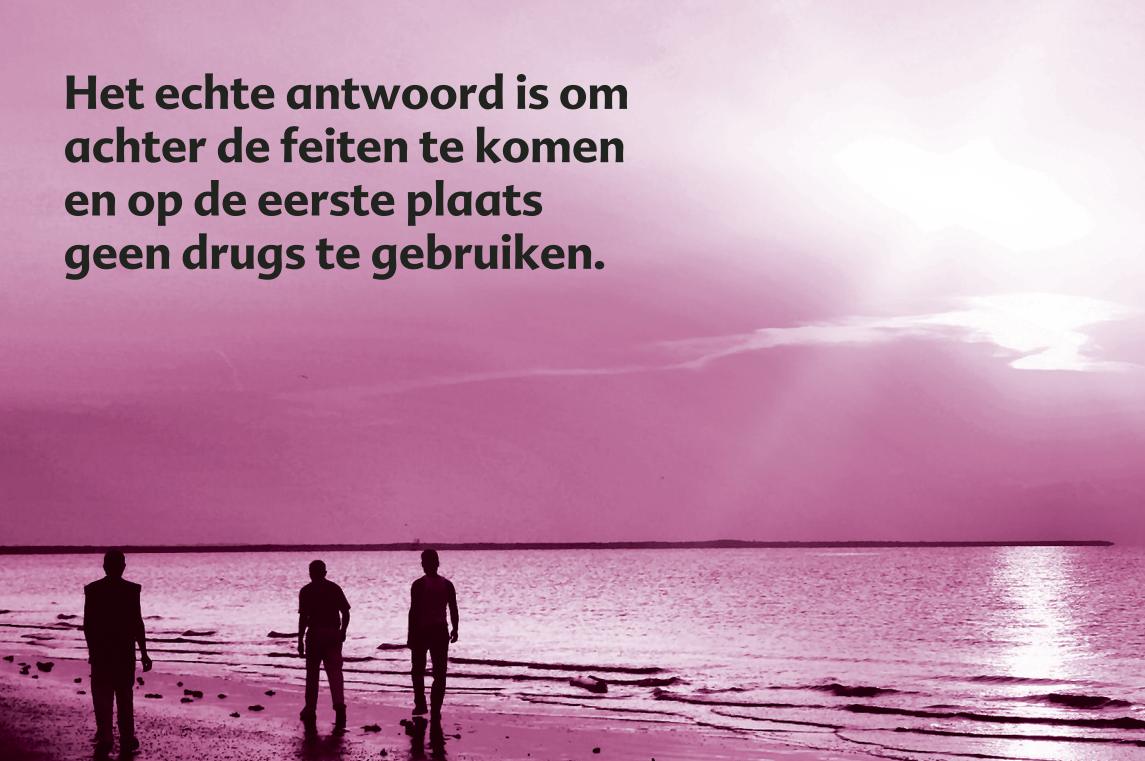
Dit geldt voor elke drug. Het verschil zit in de hoeveelheid die nodig is om het effect te bereiken.

Maar veel soorten drugs hebben een ander nadeel: ze beïnvloeden rechtsreeks het verstand. Dit kan de drugsgebruiker een verdraaid beeld geven van wat er gaande is. Als gevolg daarvan kunnen iemands handelingen erg raar of irrationeel zijn. Zijn handelingen kunnen zelfs gewelddadig worden.

Drugs blokkeren alle gevoelens, de gewenste en de ongewenste. Dus, hoewel drugs op korte termijn hulp kunnen bieden bij het verlichten van pijn, vernietigen ze ook de vermogens van een persoon, zoals bijvoorbeeld het reactie- en denkvermogen.

Medicijnen zijn drugs die bedoeld zijn om iets van de werking van je lichaam te versnellen, vertragen of te veranderen om zo te proberen het beter te laten werken. Soms kan dat nodig zijn, maar het blijven nog steeds drugs: ze werken als stimulerings- of als kalmeringsmiddel en teveel ervan kan je doden. Dus als je medicijnen niet gebruikt zoals ze moeten worden gebruikt, kunnen ze net zo gevaarlijk zijn als illegale drugs.

**Het echte antwoord is om
achter de feiten te komen
en op de eerste plaats
geen drugs te gebruiken.**



WAAROM NEMEN MENSEN DRUGS?

Mensen nemen drugs omdat ze iets in hun leven willen veranderen.

Hier volgen een paar van de redenen die jongeren voor drugsgebruik hebben gegeven:

- erbij willen horen
- het leven is een sleur; om te ontspannen
- uit verveling
- ze lijken dan meer volwassen
- opstandigheid
- om te experimenteren

Ze denken dat drugs een oplossing zijn, maar uiteindelijk worden de drugs het probleem.

Hoe moeilijk het ook zijn mag om problemen onder ogen te zien, de gevolgen van drugs zijn altijd erger dan het probleem dat men ermee probeert op te lossen. Het juiste antwoord is de feiten te krijgen en in de eerste plaats geen drugs te nemen.



REFERENTIES

European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction, "State of the Drug Problem in Europe, 2008"

U.S. Drug Enforcement Agency Fact Sheet on Cocaine

National Institute on Drug Abuse: "NIDA Info Facts: Crack and Cocaine," april 2008

United Nations Office on Drugs and Crime, Drug Report 2008

"Cocaine Facts & Figures," Office of National Drug Control Policy, 2008

"Monitoring the Future: National Results on Adolescent Drug Use Overview of Key Findings 2007," National Institute on Drug Abuse

2007 National Report (2006 data) to the European Monitoring Centre for Drugs & Drug Addiction, Belgium

Report to the European Monitoring Centre for Drugs & Drug Addiction, The Netherlands Drug Situation 2007

PHOTO CREDITS: Pagina 2, 8: Corbis; pagina 16: Freud Museum Photo Library.

Als onderdeel van het internationale "Geen drugs, wél leven" drugspreventieprogramma zijn miljoenen exemplaren van drugsvoorlichtingsboekjes zoals deze verspreid over de hele wereld. Omdat er steeds meer nieuwe drugs bijkomen en de effecten van drugs meer en meer bekend worden, zijn de bestaande boekjes up-to-date gebracht.

De boekjes zijn nu gepubliceerd door de Foundation for a Drug-Free World, een seculiere, non-profit organisatie, gevestigd in Los Angeles, Californië.

De Foundation voorziet in educatieve materialen, advies en coördinatie voor haar internationale drugspreventie netwerk. Ze werkt samen met jongeren, ouders, onderwijzers, vrijwilligersorganisaties en overheidsinstellingen — iedereen die wil helpen om mensen een drugsvrij leven te laten leiden.

FEITEN DIE JE MOET WETEN

Dit boekje is deel van een serie publicaties die feiten verschaffen over marihuana, alcohol, XTC, cocaïne, crack cocaïne, crystal meth en methamfetamine, inhaleringsmiddelen, heroïne, LSD en misbruik van voorgeschreven medicijnen. Gewapend met deze informatie kan de lezer zelf de keuze maken om een drugsvrij leven te leiden.

Neem voor meer informatie of voor meer exemplaren van de boekjes in deze serie contact op met:



Foundation for a Drug-Free World
1626 N. Wilcox Avenue, #1297
Los Angeles, CA 90028 USA
drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org
001-818-952-5260

Geen drugs, wél leven
Nieuwezijds Voorburgwal 116-118
1012 SH Amsterdam
Telefoon: 020-6226215
E-mail: info@geendrugs-welleven.nl
www.geendrugs-welleven.nl

Foundation for a Drug-Free Europe
Wetstraat 91
1040 Brussel
Telefoon: 0032 (0)2 280-4049
E-mail: info@fdfe.eu
www.fdfе.org