

LA VÉRITÉ SUR LA

COCAINE

coke rocks

reniflette

Charlie

neige

nonaladrogue.fr

BUT DE CE LIVRET

On parle beaucoup de la drogue dans le monde — dans la rue, à l'école, sur Internet et à la télévision. Certaines choses sont vraies, d'autres non.

Ce qu'on entend sur la drogue vient souvent de ceux qui en vendent. D'anciens dealers ont avoué qu'ils auraient dit n'importe quoi pour vendre de la drogue à leurs clients.

Ne soyez pas dupe. Il vous faut des faits pour éviter d'être dépendant de la drogue et pour

aider vos amis à rester à l'écart. Cette brochure a donc été préparée à votre intention.

Votre avis sur le sujet nous intéresse ; faites-nous savoir ce que vous en pensez. Vous pouvez consulter notre site Web drugfreeworld.org/nonaladrogue.fr et nous envoyer un e-mail à l'une des adresses au dos du livret.

Avertissement : Ce livret met l'accent sur le danger de la consommation de certaines drogues. L'intention n'est pas de procurer au lecteur un conseil d'ordre médical ni de le dissuader d'avoir recours à un traitement médical.

QU'EST-CE QUE LA COCAÏNE ?

Le mot cocaïne se réfère à une drogue sous forme de poudre (cocaïne) et sous forme de cristaux (crack). La poudre est généralement diluée avec des substances neutres comme l'amidon de maïs, le talc, le sucre ou encore avec d'autres drogues comme la « procaine » (même substance chimiquement modifiée pour devenir un anesthésique local) ou des amphétamines.

Extraite des feuilles de coca, la cocaïne a été développée à l'origine pour être un antalgique. Elle est souvent sniffée pour être absorbée par le sang à travers les muqueuses nasales. Elle peut être aussi ingérée ou frictionnée sur les gencives.

Pour absorber la drogue plus rapidement dans le corps, les drogués se l'injectent, ce qui augmente considérablement le risque d'overdose. Ils l'inhalent également sous forme de fumée ou de vapeur pour en accélérer l'absorption.

1. Lorsque la drogue se présente sous forme de cristaux, on l'appelle du « crack ».
Voir le livret *La vérité sur le crack* dans cette série de livrets.

UNE POUVRE BLANCHE MORTELLE

La cocaïne est l'une des drogues les plus dangereuses que connaisse l'homme. Dès que l'on se met à en consommer, il devient presque impossible d'échapper à son étreinte et de se libérer de son emprise physiquement et mentalement. La cocaïne stimule des récepteurs clés (des terminaisons nerveuses sensibles aux changements du corps) dans le cerveau qui, à leur tour, vont créer une euphorie à laquelle les consommateurs ont développé une certaine tolérance. Seules de plus fortes doses et une utilisation plus fréquente réussiront à créer un effet similaire.

De nos jours, la cocaïne constitue une entreprise internationale multimilliardaire. Les consommateurs

appartiennent à toutes les catégories d'âges, professions et couches sociales et peuvent même être des écoliers âgés de 8 ans.

La consommation de cocaïne peut mener à la mort par déficience respiratoire, apoplexie, hémorragie cérébrale et crise cardiaque. Les enfants de mères cocaïnomanes viennent au monde eux-mêmes dépendants. Beaucoup souffrent de déficiences et de tout un tas d'autres problèmes.

En dépit des dangers de la cocaïne, sa consommation continue d'augmenter, probablement parce que les consommateurs deviennent dépendants très rapidement.

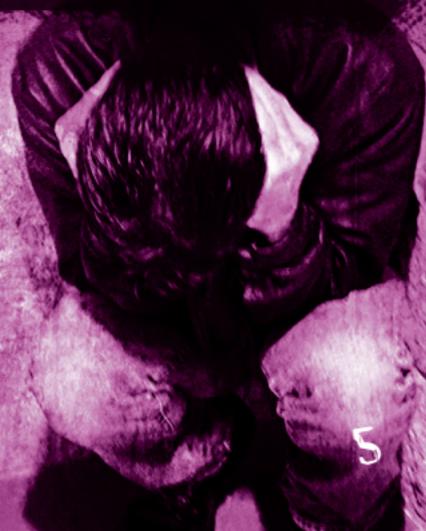


NOMS COURANTS

Parmi les dizaines de noms courants de la cocaïne, les plus utilisés sont :

- base
- bigornette
- blanche neige
- C
- Charlie
- coco
- coke
- Corinne
- Henry VIII
- dust
- ligne
- neige
- reniflette
- respirette
- rocks
- scorpion
- toot

Tu crois que la cocaïne augmente tes perceptions, qu'elle te permet de te surpasser, que tu vas pouvoir mieux contrôler les choses ? C'est un piège. Très vite, tu ne paies plus tes factures, tu ne te laves plus, tu laisses tomber tes amis et **TA FAMILLE. TU RESTES SEUL ET SANS DÉFENSE.** » Nigel



STATISTIQUES INTERNATIONALES

La cocaïne fait l'objet du second plus gros trafic de drogue illégale au monde. Les statistiques les plus récentes montrent que les saisies internationales de cocaïne ont continué à augmenter et représentent maintenant un total de 756 tonnes, les plus grandes quantités ayant été interceptées en Amérique du Sud, suivie de l'Amérique du Nord.

D'après le Centre de surveillance européen sur les drogues et la toxicomanie, la cocaïne est également la deuxième drogue illégale la plus consommée en Europe. Parmi les jeunes gens (de 15 à 34 ans), on estime que 7,5 millions ont pris de la cocaïne au moins une fois dans leur vie,

3,5 millions l'année dernière et 1,5 million le mois dernier.

En France, la cocaïne a été testée par au moins 2,6 % des personnes âgées de 15 à 64 ans, et sa consommation a plus que doublé par rapport à la précédente décennie. La toxicomanie atteint son apogée chez les 25-34 ans, avec 4,1 %.

Le nombre de Français âgés de 12 à 75 ans prenant de la cocaïne est estimé à plus d'un million, dont environ 250 000



Des enquêtes montrent qu'en Europe, près de la moitié des habitués de discothèques ont pris de la cocaïne.

consommateurs occasionnels (en ayant pris au moins une fois l'année dernière).

En Suisse, le nombre de consommateurs de cocaïne a été estimé à 95 000 en 2005, dont 10 000 personnes dépendantes.

Aux États-Unis, l'enquête nationale de 2006 sur la consommation de drogue et la santé indique que 35,3 millions d'Américains âgés de 12 ans et plus ont déclaré avoir consommé de la cocaïne. L'année dernière, le taux de consommation parmi les jeunes adultes âgés de 18 à 25 ans était de 6,9 %.

En 2005, 448 481 admissions aux services d'urgence impliquant la cocaïne ont été rapportés aux USA.

En 2006, 90 % des personnes admises dans un centre de désintoxication en France et qui sont généralement accros à plusieurs drogues consommaient de la cocaïne ou du crack. 79 % d'entre elles en avaient pris plus de 10 fois dans leur vie et 39 % en avaient pris au cours du mois précédent.

Un ami se droguait depuis quatre ans, dont trois ans avec de la cocaïne, du LSD, de la morphine, mais aussi en consommant des doses importantes d'antidépresseurs et d'antidouleurs, en fait, tout ce qu'il pouvait trouver. Il se plaignait tout le temps de **TERRIBLES DOULEURS PHYSIQUES, ET CELA A EMPIRÉ,** à un tel point qu'il est finalement allé voir un médecin.

« Le médecin lui a dit qu'il ne pouvait plus rien faire et qu'il était condamné. Quelques jours après, il était mort. » Wayne

POURQUOI DEVIENT-ON SI

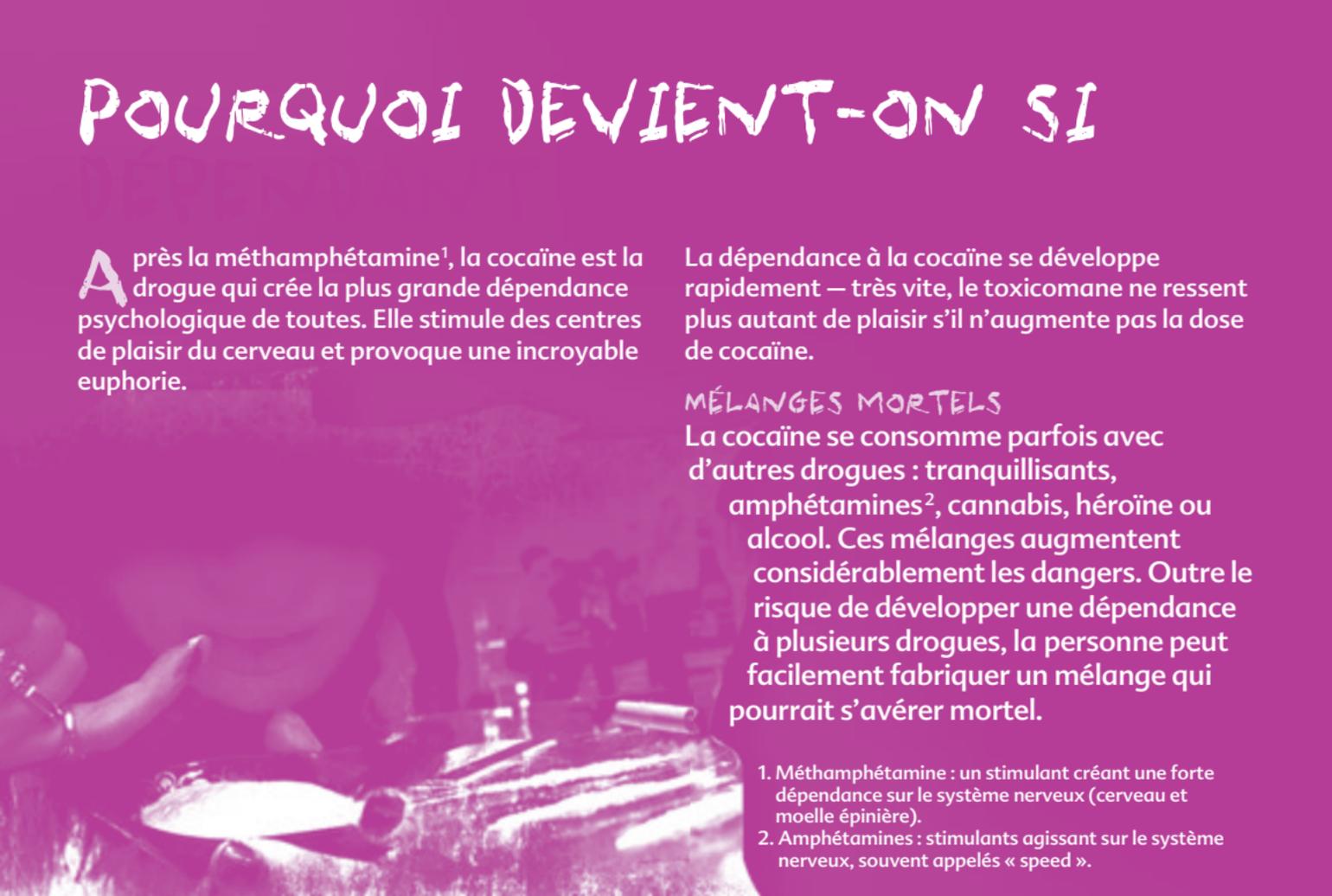
Après la méthamphétamine¹, la cocaïne est la drogue qui crée la plus grande dépendance psychologique de toutes. Elle stimule des centres de plaisir du cerveau et provoque une incroyable euphorie.

La dépendance à la cocaïne se développe rapidement — très vite, le toxicomane ne ressent plus autant de plaisir s'il n'augmente pas la dose de cocaïne.

MÉLANGES MORTELS

La cocaïne se consomme parfois avec d'autres drogues : tranquillisants, amphétamines², cannabis, héroïne ou alcool. Ces mélanges augmentent considérablement les dangers. Outre le risque de développer une dépendance à plusieurs drogues, la personne peut facilement fabriquer un mélange qui pourrait s'avérer mortel.

1. Méthamphétamine : un stimulant créant une forte dépendance sur le système nerveux (cerveau et moelle épinière).
2. Amphétamines : stimulants agissant sur le système nerveux, souvent appelés « speed ».



e n'avais plus de futur. Je ne voyais pas comment me sortir de cette dépendance à la cocaïne. J'étais perdue. J'enrageais mais j'étais incapable d'arrêter.

Je les sentais chaque fois que je me shootais et je me griffais avec la pointe de ma seringue jusqu'au sang pour qu'elles s'en aillent. Une fois j'ai tellement saigné qu'on a dû me conduire d'urgence à l'hôpital. Susan

LES EFFETS DE LA COCAÏNE

QUELS SONT LES EFFETS A COURT TERME DE LA COCAÏNE?

La cocaïne provoque un effet euphorisant bref et intense, immédiatement suivi d'une profonde dépression, d'une grande nervosité et d'une dépendance incontrôlable. Les consommateurs réguliers diminuent leur nourriture et leurs heures de sommeil. Cette drogue peut générer une forte accélération du rythme cardiaque, des spasmes musculaires et des convulsions. Elle peut rendre le consommateur paranoïaque¹, coléreux, hostile et anxieux, même s'il n'est pas complètement « défoncé ».

Quelles que soient sa quantité prise et sa fréquence de consommation, la cocaïne augmente les risques

de crise cardiaque, d'apoplexie, d'attaques ou d'insuffisance respiratoire qui peuvent entraîner une mort brutale.

QUELS SONT LES EFFETS A LONG TERME DE LA COCAÏNE ?

À l'origine, le mot « toxicomane » a été créé pour décrire les effets secondaires négatifs de la consommation régulière de cocaïne. Comme la tolérance à la drogue augmente, il devient nécessaire d'en prendre des quantités plus importantes pour obtenir le même effet. Un usage quotidien prolongé peut conduire à l'insomnie chronique (incapacité à dormir) et à la perte d'appétit. On peut devenir psychotique et être victime d'hallucinations.

1. paranoïaque : suspicieux, méfiant et effrayé par les gens.

Comme la cocaïne interfère avec les réactions chimiques du cerveau, on a besoin d'une consommation plus importante simplement pour se donner l'impression d'être normal. Les personnes qui deviennent dépendantes à la cocaïne perdent tout intérêt pour les autres domaines de la vie.

La « descente » provoque une dépression si grave que les cocaïnomanes sont prêts à faire n'importe quoi, y compris tuer, pour se procurer leur dose.

S'ils ne l'obtiennent pas, la dépression risque de devenir si intense qu'elle peut les conduire au suicide.

Ne touchez pas à la cocaïne. J'ai passé deux ans en prison à cause de cette drogue. **ET LORSQUE JE SUIS SORTIE, LA VIE ÉTAIT SI DURE QUE J'AI RECOMMENCÉ A EN PRENDRE.** Je connais dix filles qui sont devenues des prostituées. C'est bien plus fort et dégradant qu'on ne le croit. On ne se rend pas compte sur le moment à quel point ça détruit. » Shawne

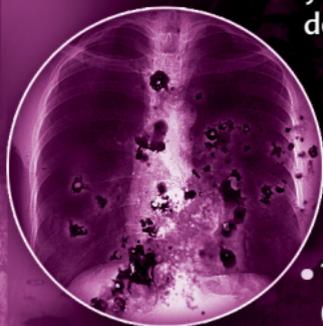
LES EFFETS A COURT TERME

- Perte d'appétit
- Augmentation du pouls, de la pression sanguine, de la température corporelle
- Vaisseaux sanguins périphériques réduits
- Accélération de la respiration
- Pupilles dilatées
- Troubles du sommeil
- Nausées
- Périodes d'exaltation intense
- Comportement étrange, imprévisible, parfois violent
- Hallucinations, hyperexcitabilité, irritabilité
- Hallucinations tactiles qui créent l'illusion de bestioles rampant sous la peau
- Euphorie intense
- Anxiété et paranoïa
- Dépression
- Désir insatiable et intense de drogue
- Panique et psychose
- Des doses excessives (même une seule fois) peuvent entraîner des convulsions, des attaques et une mort brutale



LES EFFETS A LONG TERME

- Détériorations irréversibles des vaisseaux sanguins du cœur et du cerveau
- Tension élevée, conduisant à des crises cardiaques et à la mort
- Détériorations du foie, des reins et des poumons
- Destruction des tissus du nez lorsqu'elle est sniffée
- Défaillances respiratoires si elle est fumée
- Maladies infectieuses et abcès lorsqu'elle est injectée
- Malnutrition, perte de poids
- Graves caries dentaires
- Hallucinations auditives et tactiles
 - Dysfonctionnement sexuel, organes de reproduction déficients et stérilité (hommes et femmes)
 - Désorientation, apathie, épuisement et confusion
 - Irritabilité et sautes d'humeur
 - Fréquence accrue de conduite à risque
 - Délire ou psychose
 - Grave dépression
 - Tolérance et dépendance (même après un seul usage)



LES ENFANTS : VICTIMES INNOCENTES DE LA COCAÏNE

On entend parfois : « Oui, je me drogue, et c'est mon droit ! » Mais la drogue frappe toujours d'innocentes victimes : ceux que les toxicos en manque attaquent pour se procurer leur dose, ceux qui meurent dans des accidents de voitures causés par des conducteurs sous l'emprise de ces produits.

Les premières victimes sont les enfants nés de mères cocaïnomanes. Rien qu'aux États-Unis, des centaines de milliers de bébés naissent chaque année, mis en danger par la cocaïne. Les « bébés de la cocaïne » souffrent d'une série de problèmes physiques : naissance prématurée, insuffisance pondérale, retard de croissance, malformations, lésions nerveuses et cérébrales.

Les bébés présentant une insuffisance pondérale à la naissance ont 20 fois plus de risques de mourir au cours de leur premier mois de vie et courent un risque accru de retard mental et de paralysie cérébrale.

L'impact de cette tragédie humaine dans la société n'a pas encore été entièrement mesuré.

LA COCAÏNE EN QUELQUES MOTS

La coca est un des plus vieux, des plus puissants, et des plus dangereux stimulants d'origine naturelle. Trois mille ans avant notre ère, dans les Andes, les Incas et les Mayas mâchaient déjà des feuilles de coca. Ils cherchaient ainsi à accélérer leur pouls et leur respiration pour lutter contre les effets de l'altitude.

Les Péruviens quant à eux n'en prenaient que lors de cérémonies religieuses. Ce tabou fut rompu lorsque les soldats espagnols envahirent le Pérou en 1532. Les Indiens, contraints de travailler dans les mines d'argent espagnoles, étaient alimentés avec des feuilles de coca, car il était alors plus facile de les exploiter.

Ce qui avait commencé comme une tradition religieuse dans les Andes s'est transformé en un problème de toxicomanie mondial.



C'est en 1859 que la cocaïne fut synthétisée pour la première fois, mais ce n'est que vers 1880 que ses effets furent reconnus par la communauté médicale.

Le psychanalyste Sigmund Freud, qui consommait lui-même cette drogue, fut le premier à promouvoir largement la cocaïne comme tonique pour traiter la dépression et l'impuissance sexuelle.

En 1884, il publia un article « Über Coca » (Au sujet de la cocaïne) qui vantait les « bienfaits » de la cocaïne, l'appelant une substance « magique ».

Toutefois, Freud n'était pas un observateur objectif.

Il consommait régulièrement de la cocaïne, en prescrivait à ses amis et en recommandait l'usage généralisé.

Tout en observant que la cocaïne menait « à la déchéance physique et morale », Freud continuait à la conseiller à ses amis ; l'un d'entre eux finit par souffrir d'hallucinations paranoïaques durant lesquelles « des serpents blancs rampaient sur sa peau ».

Freud croyait également que : « Pour les humains, la dose toxique (de cocaïne) est très élevée, et il ne semble pas y avoir de dose mortelle. » En contradiction flagrante avec cette conviction, l'un de ses patients mourut de la forte dose qu'il lui avait prescrite.

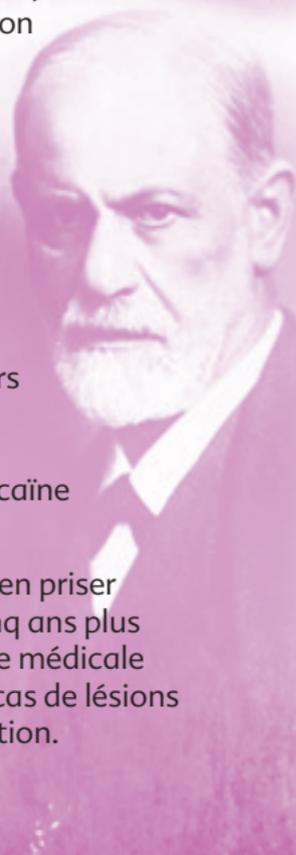
En 1886, cette drogue devint plus populaire encore lorsque John Pemberton ajouta des feuilles de coca à son nouveau soda, le Coca-Cola. Les effets euphorisants et énergisants sur les consommateurs placèrent alors le Coca-Cola au premier rang des boissons sans alcool à la fin du 19^e siècle.

De 1855 jusqu'au début des années 1900, toutes les classes sociales usaient et abusaient d'élixirs, de toniques et de vins corsés de

cocaïne et d'opium. Des gens célèbres assuraient la publicité de ces élixirs et toniques aux effets « miraculeux », comme l'inventeur Thomas Edison et l'actrice Sarah Bernhardt. La drogue devint un pilier de l'industrie du film muet. Les messages favorables à la cocaïne émanant d'Hollywood incitèrent d'ailleurs des millions de personnes à en consommer.

L'usage de la cocaïne dans la société augmenta. Ses dangers commencèrent à apparaître. L'opinion publique obligea la société Coca-Cola à retirer la cocaïne de son soda en 1903.

En 1905, il était très populaire d'en priser (aspirer par le nez). Moins de cinq ans plus tard, les hôpitaux et la littérature médicale commencèrent à rapporter des cas de lésions nasales dues à cette consommation.



En 1912, le gouvernement des États-Unis dénombrait encore 5 000 cas de décès liés à la cocaïne dans l'année. En 1922, la cocaïne fut officiellement interdite.

Dans les années 1970, la cocaïne émergea comme la nouvelle drogue à la mode dans les milieux du show-biz et de la haute finance. La cocaïne semblait être le compagnon parfait pour un super « trip ». Elle « fournissait de l'énergie » et aidait les gens à rester « au top ».

Dans certaines universités américaines, le pourcentage d'étudiants ayant fait l'expérience de la cocaïne a été décuplé entre les années 1970 et les années 1980.

À la fin des années 1970, des trafiquants de drogue colombiens ont commencé à mettre en place et à élaborer tout un réseau de trafic de cocaïne aux USA.

Autrefois, la cocaïne était la drogue du riche, du fait du coût élevé de l'accoutumance à la cocaïne. À la fin des années 1980, la cocaïne

n'était plus considérée comme une drogue réservée aux personnes aisées. Elle était alors connue en Amérique pour être la drogue créant la plus forte dépendance, et synonyme de pauvreté, de crime et de mort.

Au début des années 1990, les cartels colombiens de la drogue ont produit et exporté de 500 à 800 tonnes de cocaïne par an, l'expédiant non seulement aux États-Unis, mais aussi en Europe et en Asie. Les plus gros cartels furent démantelés par des agences de répression au milieu des années 1990, mais ont été remplacés par de plus petits groupes. Aujourd'hui, il y a plus de 300 organisations connues pour être impliquées dans le trafic de drogue en Colombie.

En 2008, le trafic de cocaïne est devenu le second trafic de drogue illégale au monde.



CE QUE LES DEALERS VOUS DIRONT

Lorsque des adolescents ont été interrogés pour savoir la raison de leur première prise de drogue, 55 % ont répliqué qu'ils l'avaient fait suite à des pressions de leurs amis. Ils voulaient être cool et populaires. Les dealers connaissent bien ça.

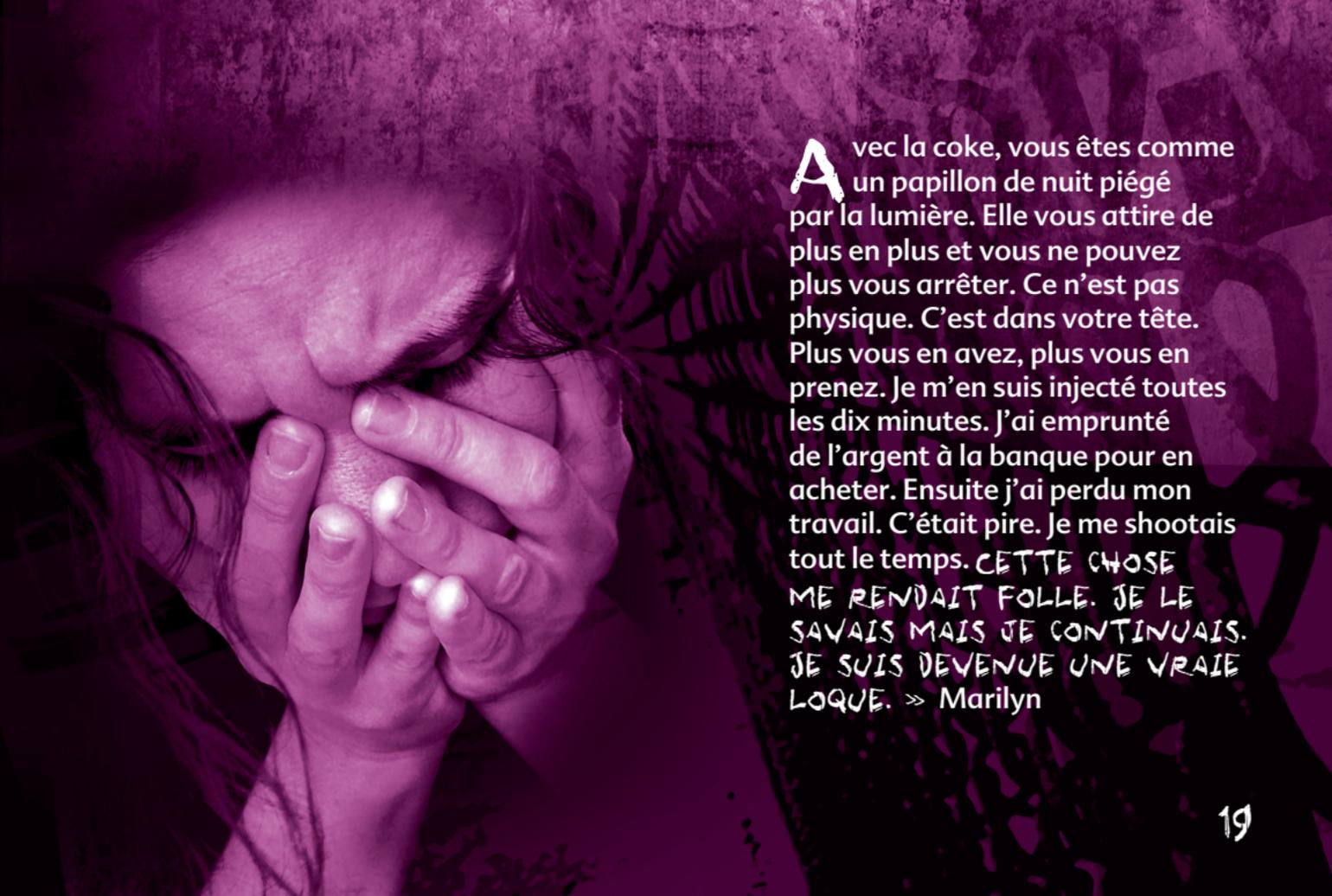
Ils vont vous approcher comme un ami et vous proposer de vous « aider » avec quelque chose qui va vous « remonter ». La drogue vous « aidera à entrer dans le moule » ou « à avoir l'air cool ».

Les dealers de drogue, motivés par le profit, diront n'importe quoi pour que

vous achetiez leurs drogues. Ils vous diront qu'avec la cocaïne, « ce sera la fête tous les jours ».

Ils se fichent pas mal de savoir si les drogues détruisent votre vie du moment qu'ils sont payés. Ils ne se soucient que de l'argent. D'anciens dealers ont admis qu'ils considéraient leurs acheteurs comme des « pions sur un échiquier ».

Obtenez les faits sur la drogue.
Prenez vos propres décisions.



Avec la coke, vous êtes comme un papillon de nuit piégé par la lumière. Elle vous attire de plus en plus et vous ne pouvez plus vous arrêter. Ce n'est pas physique. C'est dans votre tête. Plus vous en avez, plus vous en prenez. Je m'en suis injecté toutes les dix minutes. J'ai emprunté de l'argent à la banque pour en acheter. Ensuite j'ai perdu mon travail. C'était pire. Je me shootais tout le temps. **CETTE CHOSE ME RENDAIT FOLLE. JE LE SAVAIS MAIS JE CONTINUAIS. JE SUIS DEVENUE UNE VRAIE LOQUE.** » Marilyn

La vérité sur la drogue

Les drogues sont essentiellement des poisons.
L'effet dépend de la quantité.

Une faible quantité agit comme un stimulant (vous excite). Une plus grande quantité agit comme un sédatif (vous ralentit). Une quantité encore plus grande vous empoisonne et vous tue.

C'est vrai pour toute drogue. Seule la quantité requise pour atteindre ces effets diffère.

Mais la plupart des drogues comportent un autre risque : elles affectent directement le mental. Elles peuvent modifier la perception qu'a l'utilisateur par rapport à ce qui survient autour de lui. Par la suite, les actions de la personne peuvent s'avérer bizarres, irrationnelles, inappropriées, voire destructrices.

Les drogues bloquent toutes les sensations, désirables ou non. Ainsi, tout en apportant une aide à court terme en soulageant la douleur, elles effacent également toute capacité et vivacité en troublant la pensée.

Les médicaments sont des drogues conçues pour accélérer, ralentir ou modifier d'une façon ou d'une autre la manière dont votre corps fonctionne, pour tenter d'améliorer son fonctionnement. Ils sont parfois nécessaires. Mais cela reste des drogues : ils agissent en tant que stimulants ou sédatifs, et en prendre trop peut vous tuer. Aussi, si vous n'utilisez pas ces médicaments selon leur prescription, ils peuvent s'avérer aussi dangereux que des drogues illégales.

**La solution est de s'informer
et de ne jamais commencer
à prendre de drogues.**



POURQUOI LES GENS PRENNENT-ILS DE LA DROGUE ?

Les gens prennent de la drogue parce qu'ils veulent changer quelque chose dans leur vie.

Voici quelques-unes des raisons données par les jeunes :

- Pour se sentir dans le coup
- Pour s'évader ou se relaxer
- Par ennui
- Pour se sentir adulte
- Pour se rebeller
- Pour faire une expérience

Ils pensent que la drogue est une solution. Mais en fin de compte, elle devient le problème.

Aussi difficile que cela puisse être de faire face à ses problèmes, les conséquences de la consommation de drogues sont toujours pires que le problème que l'on essaye de résoudre en en prenant. La solution est de s'informer et de ne jamais commencer à prendre de drogues.



SOURCES

Observatoire français des drogues et des toxicomanies (OFDT), « Situation sur le problème des drogues en Europe, 2008 »

États-Unis, Drug Enforcement Agency Fact Sheet on Cocaine

National Institute on Drug Abuse: “NIDA Info Facts: Crack and Cocaine”, avril 2008

Bureau des Nations Unies sur les drogues et le crime, rapport sur les drogues de 2008

“Cocaine Facts & Figures”, Office of National Drug Control Policy, 2008

“Monitoring the Future: National Results on Adolescent Drug Use Overview of Key Findings 2007”, National Institute on Drug Abuse

Rapport TREND (Tendances Récentes Et Nouvelles Drogues) 2008, Observatoire français des drogues et des toxicomanies

24 Heures (Suisse), 19 mars 2009

PHOTOGRAPHIES: Pages 2, 8: Corbis; page 16: Freud Museum Photo Library

Des millions de livrets comme celui-ci ont été distribués dans le monde, en 22 langues. Au fur et à mesure que de nouvelles drogues apparaissent et que l’on découvre leurs effets, les livrets existants sont mis à jour et de nouveaux sont créés.

Les livrets sont publiés par la Foundation for a Drug-Free World, association d’intérêt général à but non lucratif basée à Los Angeles, en Californie.

La Fondation fournit des documents d’information, des conseils et coordonne la prévention à travers ses différents réseaux. Elle travaille avec des jeunes, des parents, des éducateurs, des associations et des agences gouvernementales — tous ceux qui veulent aider les gens à mener une vie sans drogue.

CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR

Ce livret fait partie d'une série de brochures d'information sur les drogues les plus courantes comme le cannabis, l'alcool, les drogues de synthèse, l'ecstasy, la cocaïne, le crack, la cristal meth, la méthamphétamine, les drogues par inhalation, l'héroïne, le LSD, ainsi que l'abus de drogues sur ordonnance. Muni de ces informations, le lecteur peut prendre la décision de mener une vie sans drogue.

Pour plus d'informations ou pour obtenir d'autres exemplaires de ce livret ou d'autres livrets de cette série, contactez :



Foundation for a Drug-Free World
1626 N. Wilcox Avenue, #1297
Los Angeles, CA 90028 USA
1-818-668-6378
info@drugfreeworld.org
drugfreeworld.org
www.nonaladrogue.fr

FRANCE
Non à la drogue, Oui à la vie
9 rue Parrot CS 72809
75590 PARIS Cedex 12
+33 1 44 74 61 68
info@nonaladrogue.org
nonaladrogue.org

BELGIQUE
Foundation for a Drug-Free Europe
2, rue Dumonceau, 1000 Bruxelles
contact@fdfe.eu
www.fdfc.eu

SUISSE
Association
Dites Non à la Drogue, Oui à la Vie
Case postale 504, 1001 Lausanne
Case postale 21, 1213 Petit-Lancy 1
information@adnad.org
nonaladrogue.ch

CANADA
Non à la Drogue, Oui à la vie
665-667 rue Saint-Joseph Est, Québec